

Режим 4 – II – ра група /1г. – 3г./

Меню за период 16.11.2026г. – 22.11.2026г.

изключени са глутен съдържащи храни, млечен белтък, телешко месо, яйца, риба, цитрусови

УТВЪРДИЛ: /Проф. Р. Панчева/



Дата	Супа	Основно	Десерт
16.11.2026	**Супа пуешко месо със зелен фасул - р.82** Състав: Пуешко месо, зелен фасул, моркови, картофи, лук,зехтин, пшеничво фиде, домати, копър, млечен хидролизат, безглутеново брашно Грамаж:150	**Праз лук с ориз и маслини – р. 213** Състав:Праз лук, маслини, моркови, ориз, олио, домати, копър Грамаж:150	**Крем ванилия – р.410** Състав:Царевично нишесте, млечен хидролизат, ванилия, захар Грамаж:200
17.11.2026	**Супа с картофи и моркови -р.101** Състав: Картофи, моркови, олио, млечен хидролизат, царевичен грис, магданоз Грамаж:150	**Пилешко месо с прясно зеле – р.147** Състав: Пилешко месо, бяло зеле, домати, магданоз, олио Грамаж:150	**Мляко с ориз – р.322** Състав: млечен хидролизат, ориз, захар, канела Грамаж:200
18.11.2026	**Супа заешко месо със зеленчуци - р.86** Състав: Заешко месо,зехтин, лук, моркови, магданоз, млечен хидролизат, ЦЕЛИНА, зеле, зелен фасул, картофи, домати, безглутеново брашно Алергени: целина Грамаж:150	**Яхния от тиквички – р.199** Състав: Тиквички, лук, олио, домати, безглутеново брашно, копър Грамаж:150	**Млечен кисел от тиква – р.316** Състав: Тиква, царевично нишесте, млечен хидролизат, захар Грамаж:200
19.11.2026	**Супа от киноа със зеленчуци р.107** Състав: Киноа, моркови, царевица, зелен фасул, грах,млечен хидролизат,зехтин, копър Грамаж:150	**Свинско месо с картофи - р.159**Състав:Синско месо, картофи, лук, домати, олио, магданоз Грамаж:150	**Макарони със захар -р. 354** Състав:Безглутенови макарони, млечен хидролизат,олио, захар Грамаж:150
20.11.2026	**Супа пилешко месо и спанак - р.79** Състав: Пилешко месо, спанак, моркови, ориз, домати, лук,зехтин, млечен хидролизат, безглутеново брашно Грамаж:150	**Яхния от червена леща – р.201** Състав: Оранжева люцена леща, олио, лук, ЦЕЛИНА, моркови, пипер, домати, чесън, безглутеново брашно, чубрица, магданоз Алергени:целина, Грамаж:150	**Крем какао-р.342** Състав:млечен хидролизат, захар, царевично нишесте, какао Грамаж:200
21.11.2026	**Крем супа от тиква и царевица, без застройка- р.131** Състав:Тиква, царевица, картофи,зехтин,млечен хидролизат, копър Грамаж:150	**Макарони с месо и броколи – р.181** Състав: Пуешко месо, безглутенови макарони, броколи, домати, лук, олио, чесън, чубрица Грамаж:150	**Млечен мус от компот –р.413** Състав: млечен хидролизат, круша компот, царевичен грис Грамаж:150
22.11.2026	**Супа пилешко месо и картофи - р.87** Състав: Пилешко месо, моркови, домати, картофи, лук, магданоз,зехтин, млечен хидролизат, безглутеново брашно Грамаж:150	**Домати с ориз – р. 211** Състав: Домати, олио, лук, ориз, магданоз Грамаж:150	**Млечен кисел от тиквички – р.316** Състав: Тиквички, царевично нишесте, млечен хидролизат, захар Грамаж:200



Режим 3-БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ– I I– ра група /1г. – 3г./

Меню за период 16.11.2026г. – 22.11.2026г.

изключени са глутен съдържащи храни, краве мляко – прясно и кисело, сирене, извара, кашкавал, краве масло, телешко месо и яйчен жълтък

УТВЪРДИЛ: /Проф. Р. Панчева/

Дата	Супа	Основно	Десерт
16.11.2026	**Супа пуешко месо със зелен фасул - р.82** Състав: Пуешко месо, зелен фасул, моркови, картофи, лук,зехтин, пшеничво фиде, лимон, домати, копър, млечен хидролизат,безглутеново брашно Грамаж:150	**Праз лук с ориз и маслини – р. 213** Състав:Праз лук, маслини, моркови, ориз, олио, домати, копър Грамаж:150	**Крем ванилия – р.410** Състав:Царевично нишесте, млечен хидролизат, ванилия, захар Грамаж:200
17.11.2026	**Супа с картофи и моркови -р.101** Състав: Картофи, моркови, олио, млечен хидролизат, царевичен грис, магданоз Грамаж:150	**Пилешко месо с прясно зеле – р.147** Състав: Пилешко месо, бяло зеле, домати, магданоз, олио Грамаж:150	**Мляко с ориз – р.322** Състав: млечен хидролизат, ориз, захар, канела Грамаж:200
18.11.2026	**Супа заешко месо със зеленчуци - р.86** Състав: Заешко месо,зехтин, лук, моркови, магданоз, млечен хидролизат, ЦЕЛИНА, зеле, зелен фасул, картофи, домати, безглутеново брашно Алергени: целина Грамаж:150	**Яхния от тиквички – р.199** Състав: Тиквички, лук, олио, домати, безглутеново брашно, копър Грамаж:150	**Млечен кисел от тиква – р.316** Състав: Тиква, царевично нишесте, млечен хидролизат, захар Грамаж:200
19.11.2026	**Супа от киноа със зеленчуци р.107** Състав: Киноа, моркови, царевица, зелен фасул, грах,млечен хидролизат,зехтин, копър Грамаж:150	**Свинско месо с картофи - р.159**Състав:Синско месо, картофи, лук, домати, олио, магданоз Грамаж:150	**Макарони със захар -р. 354** Състав:Безглутенови макарони, млечен хидролизат, олио, захар Грамаж:150
20.11.2026	**Супа пилешко месо и спанак - р.79** Състав: Пилешко месо, спанак, моркови, ориз, домати, лук,зехтин, млечен хидролизат, безглутеново брашно Грамаж:150	**Яхния от червена леща – р.201** Състав: Оранжева люцена леща, олио, лук, ЦЕЛИНА, моркови, пипер, домати, чесън, безглутеново брашно, чубрица, магданоз Алергени:целина, Грамаж:150	**Крем какао-р.342** Състав:млечен хидролизат, захар, царевично нишесте, какао Грамаж:200
21.11.2026	**Крем супа от тиква и царевица, без застройка- р.131** Състав:Тиква, царевица, картофи,зехтин,млечен хидролизат, копър Грамаж:150	**Макарони с месо и броколи – р.181** Състав: Пуешко месо, безглутенови макарони, броколи, домати, лук, олио, чесън, чубрица Грамаж:150	**Млечен мус от компот –р.413** Състав: млечен хидролизат, круша компот, царевичен грис Грамаж:150
22.11.2026	**Супа пилешко месо и картофи - р.87** Състав: Пилешко месо, моркови, домати, картофи, лук, магданоз,зехтин, лимонов сок, млечен хидролизат, безглутеново брашно Грамаж:150	**Домати с ориз – р. 211** Състав: Домати, олио, лук, ориз, магданоз Грамаж:150	**Млечен кисел от тиквички – р.316** Състав: Тиквички, царевично нишесте, млечен хидролизат, захар Грамаж:200



Режим 2 - БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ – II – ра група /1г. – 3г./

Меню за период 16.11.2026г. – 22.11.2026г.

изключени са краве мляко – прясно и кисело, сирене, извара, кашкавал, краве масло и телешко месо

УТВЪРДИЛ: /Проф. Р. Панчева/

Дата	Супа	Основно	Десерт
16.11.2026	**Супа пуешко месо със зелен фасул - р.82** Състав: Пуешко месо, зелен фасул, моркови, картофи, лук,зехтин, пшеничво фиде, лимон, домати, копър, млечен хидролизат,ЯЙЦА , ПШЕНИЧНО БРАШНО Алергени:глутен,яйце Грамаж:150	**Праз лук с ориз и маслини – р. 213** Състав:Праз лук, маслини, моркови, ориз, олио, домати, копър Грамаж:150	**Крем ванилия – р.341** Състав:Царевично нишесте, ЯЙЦА,захар,млечен хидролизат, ванилия Алергени:яйце Грамаж:200
17.11.2026	**Супа с картофи и моркови -р.101** Състав: Картофи, моркови, олио, млечен хидролизат, царевичен грис, магданоз Грамаж:150	**Пилешко месо с прясно зеле – р.147** Състав: Пилешко месо, бяло зеле, домати, магданоз, олио Грамаж:150	**Мляко с ориз – р.322** Състав: млечен хидролизат, ориз, захар, канела Грамаж:200
18.11.2026	**Супа заешко месо със зеленчуци - р.86** Състав: Заешко месо,зехтин, лук, моркови, магданоз, ЯЙЦА, млечен хидролизат, ЦЕЛИНА, зеле, зелен фасул, картофи, домати, ПШЕНИЧНО БРАШНО Алергени:яйца, целина Грамаж:150	**Яхния от тиквички – р.199** Състав: Тиквички, лук, олио, домати, ПШЕНИЧНО БРАШНО, копър Алергени:глутен Грамаж:150	**Млечен кисел от тиква – р.316** Състав: Тиква, царевично нишесте, млечен хидролизат, захар Грамаж:200
19.11.2026	**Супа от киноа със зеленчуци – р.107** Състав: Киноа, моркови, царевица, зелен фасул, грах, млечен хидролизат,зехтин, копър Грамаж:150	**Свинско месо с картофи - р.159**Състав:Синско месо, картофи, лук, домати, олио, магданоз Грамаж:150	**Макарони със захар - р.354** Състав:ПШЕНИЧНИ МАКАРОНИ, млечен хидролизат, олио, захар Алергени:глутен Грамаж:150
20.11.2026	**Супа пилешко месо и спанак - р.79** Състав: Пилешко месо, спанак, моркови, ориз, домати, лук,зехтин, млечен хидролизат, ПШЕНИЧНО БРАШНО, ЯЙЦА Алергени:глутен, яйце Грамаж:150	**Яхния от червена леща – р.201** Състав: Оранжева люцена леща, олио, лук, ЦЕЛИНА, моркови, пипер, домати, чесън, ПШЕНИЧНО БРАШНО, чубрица, магданоз Алергени:целина, глутен Грамаж:150	**Крем какао-р.342** Състав:млечен хидролизат, захар, царевично нишесте, какао Грамаж:200
21.11.2026	**Крем супа от тиква и царевица, без застройка- р.131** Състав:Тиква, царевица, картофи,зехтин,млечен хидролизат, копър Грамаж:150	**Макарони с месо и броколи – р.181** Състав: Пуешко месо, ПШЕНИЧНИ МАКАРОНИ, броколи, домати, лук, олио, чесън, чубрица Алергени:глутен Грамаж:150	**Млечен мус от компот –р.413** Състав: млечен хидролизат, круша компот, ПШЕНИЧЕН ГРИС Алергени:глутен Грамаж:150
22.11.2026	**Супа пилешко месо и картофи - р.87** Състав: Пилешко месо, моркови, домати, картофи, лук, магданоз,зехтин, лимонов сок, ЯЙЦА, млечен хидролизат, ПШЕНИЧНО БРАШНО Алергени:глутен, яйце Грамаж:150	**Домати с ориз – р. 211** Състав: Домати, олио, лук, ориз, магданоз Грамаж:150	**Млечен кисел от тиквички – р.316** Състав: Тиквички, царевично нишесте, млечен хидролизат, захар Грамаж:200



Режим 1 - БЕЗГЛУТЕНОВ – II – ра група /1г. – 3г./

Меню за период 16.11.2026г. – 22.11.2026г.

изключени са глутен съдържащи храни

УТВЪРДИЛ: /Проф. Р. Панчева/

КОМПЛЕКС ЗА ДЕТСКО ХРАНЕНЕ ОБЩИНА ВАРНА ГР. ВАРНА

Дата	Супа	Основно	Десерт
16.11.2026	**Супа пуешко месо със зелен фасул - р.82** Състав: Пуешко месо, зелен фасул, моркови, картофи, лук,КРАВЕ МАСЛО, безглутенови макарони, лимон, домати, копър, ПРЯСНО МЛЯКО 3,2%,ЯЙЦА , безглутеново брашно Алергени:яйца, мляко Грамаж:150	**Праз лук с ориз и маслини – р. 213** Състав:Праз лук,КРАВЕ МАСЛО, маслини, моркови, ориз, олио, домати, копър Алергени:мляко Грамаж:150	**Крем ванилия – р.341** Състав:Царевично нишесте, ЯЙЦА,захар,ПРЯСНО МЛЯКО 3,2%, ванилия Алергени:мляко, яйце Грамаж:200
17.11.2026	**Супа с картофи и моркови -р.101** Състав: Картофи, моркови, олио, ПРЯСНО МЛЯКО 3,2%, царевичен грис, магданоз Алергени: мляко Грамаж:150	**Пилешко месо с прясно зеле – р.147** Състав: Пилешко месо, бяло зеле, домати, магданоз, олио Грамаж:150	**Мляко с ориз – р.322** Състав: ПРЯСНО МЛЯКО 3,2%, ориз, захар,канела Алергени:мляко Грамаж:200
18.11.2026	**Супа заешко месо със зеленчуци - р.86** Състав: Заешко месо,КРАВЕ МАСЛО, лук, моркови, магданоз, ЯЙЦА, ПРЯСНО МЛЯКО 3,2%, ЦЕЛИНА, зеле, зелен фасул, картофи, домати, безглутеново брашно Алергени:яйца, мляко, целина Грамаж:150	**Яхния от тиквички – р.199** Състав: Тиквички, лук, олио, домати, безглутеново брашно, копър Грамаж:150	**Млечен кисел от тиква – р.316** Състав: Тиква, царевично нишесте, ПРЯСНО МЛЯКО 3,2%, захар Алергени:мляко Грамаж:200
19.11.2026	**Супа от киноа със зеленчуци – р.107** Състав: Киноа, моркови, царевица, зелен фасул, грах, ПРЯСНО МЛЯКО 3,2%,КРАВЕ МАСЛО, копър Алергени:мляко Грамаж:150	**Свинско месо с картофи - р.159**Състав:Синско месо, картофи, лук, домати, олио, магданоз Грамаж:150	**Макарони със сирене - р. 354** Състав:Безглутенови макарони , СИРЕНЕ КРАВЕ ОБЕЗСОЛЕНО,КРАВЕ МАСЛО, захар Алергени:мляко Грамаж:150
20.11.2026	**Супа пилешко месо и спанак - р.79** Състав: Пилешко месо, спанак, моркови, ориз, домати, лук,КРАВЕ МАСЛО, ПРЯСНО МЛЯКО– 3,2 %, безглутеново брашно, ЯЙЦА Алергени:яйца, мляко Грамаж:150	**Яхния от червена леща – р.201** Състав: Оранжева люцена леща, олио, лук, ЦЕЛИНА, моркови, пипер, домати, чесън, безглутеново брашно, чубрица, магданоз Алергени:целина Грамаж:150	**Крем какао-р.342** Състав:ПРЯСНО МЛЯКО 3,2%, захар, царевично нишесте, какао Алергени:мляко Грамаж:200
21.11.2026	**Крем супа от тиква и царевица, без застройка - р.131** Състав:Тиква, царевица, картофи,КРАВЕ МАСЛО,ПРЯСНО МЛЯКО– 3,2 %, СИРЕНЕ КРАВЕ ОБЕЗСОЛЕНО, копър Алергени:мляко Грамаж:150	**Макарони с месо и броколи – р.181** Състав: Пуешко месо, безглутенови макарони, броколи, домати, лук, безсолен КАШКАВАЛ, олио, чесън, чубрица, СМЕТАНА, Алергени:мляко Грамаж:150	**Млечен мус от компот –р.413** Състав: ПРЯСНО МЛЯКО 3,2%, круша компот, царевичен грис Алергени:мляко Грамаж:150
22.11.2026	**Супа пилешко месо и картофи - р.87** Състав: Пилешко месо, моркови, домати, картофи, лук, магданоз,КРАВЕ МАСЛО, лимонов сок, ЯЙЦА, ПРЯСНО МЛЯКО– 3,2 %, безглутеново брашно Алергени:яйца, мляко Грамаж:150	**Домати с ориз – р. 211** Състав: Домати,КРАВЕ МАСЛО, олио, лук, ориз, магданоз Алергени:мляко Грамаж:150	**Млечен кисел от тиквички – р.316** Състав: Тиквички, царевично нишесте, ПРЯСНО МЛЯКО 3,2%, захар Алергени:мляко Грамаж:200