

МЕНЮ – ДЕТСКИ ЯСЛИ

Период:23.11.2026 г. – 27.11.2026 г.

Алергени: 1. Зърнени продукти, съдържащи глутен; 2. Яйца; 3. Риба; 4. Мляко и млечни продукти; 5. Целина

ИЗГОТВИЛ: /инж. Е. Ангелова/ **УТВЪРДИЛ: /инж. И. Георгиева/**

Ден	Закуска	Обяд	Следобедна закуска	Хим. с-в
П. **10ч.**	**1.Елда с масло и сирене- рец. 327/4/** **Моркови – 100 гр.**	**1.Хляб – 30 гр./1/** **2.Супа пилешко месо със зелен фасул – рец.82/1,2,4/** **3.Яхния от леща– рец. 201/1/** **4.Салата краставици с кисело мляко – рец.249/4/**	**1.Макарони на фурна – рец.325/1,2,4/** **2.Айрян– 150 гр./4/**	**Б-28,59** **М- 31,54** **В- 128,5** **К- 901,4**
В. **10ч.**	**1.Прясно мляко– 150 гр./4/** **2.Сандвич с пастет от домати и сирене – рец.381/1,4/** **Краставица– 100гр.**	**1.Хляб – 30гр./1/** **2.Супа от овесени ядки и броколи- рец. 106/1,4/** **3.Свинско месо с ориз и булгур – рец.149/1,4/** **4. Салата прясно зеле - рец. 332**	**1.Млечен кисел от червено цвекло – рец.316/1,4/** **2.Детски бисквити – 20 гр./1,2,4/**	**Б-23,81** **М-38,7** **В-130,09** **К-895,9**
С. **10ч.**	**1.Прясно мляко – 150 гр./4/** **2.Кекс със сирене – рец.364/1,2,4/** **Домати– 100гр.**	**1.Хляб – 30гр./1/** **2.Супа от свинско месо със зеленчуци – рец.86/1,2,4,5/** **3.Яхния от картофи – рец.198/1,4/** **4.Млечен кисел с нектар – рец.406/4/**	**1.Крем какао – рец.342/1,4/** **2.Детски бисквити- 20 гр./1,2,4/**	**Б-32,85** **М-33,85** **В-122,12** **К-887,5**
Ч. **10ч.**	**1.Корнфлейкс с прясно мляко – рец. 414/1,4/** **Краставици– 100гр.**	**1.Хляб – 30 гр./1/** **2.Супа от нахут със спанак – рец.113/4/** **3.Кюфтета от свинско месо с доматен сос– рец.506/1,2/** **4.Салата картофи с лук – рец. 238**	**1.Сандвич с лютеница и сирене- рец. 366/1,4/** **2.Айрян – 150 гр./4/**	**Б-32,85** **М-33,15** **В-135,8** **К-902,4**
П. **10ч.**	**1.Прясно мляко– 150 гр/4/** **2.Сандвич с пастет от масло и маслини – рец.417/1,4/** **Ябълка– 100гр.**	**1.Хляб – 30гр./1/** **2.Супа риба със зеленчуци –рец. 86/1,2,3,4,5/** **3.Яхния от тиквички – рец. 199/1/** **4.Мляко с грис – р.323/1,4/**	**1.Крем „Здраве" – рец.433/1,4/** **2.Чай – 200 гр.**	**Б-29,54** **М-35,41** **В-123,73** **К-860,29**