

МЕНЮ – ДЕТСКИ ЯСЛИ

Период:16.11.2026 г. – 20.11.2026 г.

Алергени: 1. Зърнени продукти, съдържащи глутен; 2. Яйца; 3. Риба; 4. Мляко и млечни продукти; 5. Целина

ИЗГОТВИЛ: /инж. Е. Ангелова/ **УТВЪРДИЛ: /инж. И. Георгиева/**

Ден	Закуска	Обяд	Следобедна закуска	Хим. с-в
П. **10ч.**	**1.Макарони със захар и сирене – рец.354/1,4/** **2.Чай– 200гр.** **Ябълка - 100 гр.**	**1.Хляб – 30гр./1/** **2.Супа пуешко месо с картофи– рец. 87-/1,2,4/** **3.Яхния от червена леща – рец. 201-/1/** **4.Салата броколи – рец.250**	**1.Кекс с кисело мляко – рец.363/1,2,4/** **2.Айрян – 150 гр.-/4/**	**Б-29,05** **М-38,63** **В-138,85** **К-1023,47**
В. **10ч.**	**1.Прясно мляко – 150гр.-/4/** **2.Сандвич с млечни продукти – рец.377/1,4/** **Моркови – 100 гр.**	**1.Хляб – 30гр.-/1/** **2.Крем супа от картофи и моркови, без застройка – рец.125/1,4/** **3.Свинско месо яхния– рец. 151/1,4/** **4.Мляко с ориз – рец.322**	**1.Млечен кисел от тиквички – рец.316/4/** **2.Детски бисквити- 20 гр./1,2,4/**	**Б-32,61** **М-28,48** **В-120,15** **К-867,67**
С. **10ч.**	**1.Чай- 200 гр.** **2.Баница със сирене – рец.346/1,2,4/** **Домати – 100 гр.**	**1.Хляб – 30гр.** **2.Супа пилешко месо със зеленчуци – рец.85/1,2,4/** **3.Праз лук с ориз и булгур – рец. 213/1,4/** **4.Салата ряпа и моркови – рец.236**	**1.Сандвич с пастет от нахут и зеленчуци – рец.371/1** **2.Кисело мляко – 150 гр./4/**	**Б-26,3** **М-33,6** **В-122,76** **К-899,7**
Ч. **10ч.**	**1.Плодово мюсли с прясно мляко– рец 405 /1,4/** **Банан- 100 гр.**	**1.Хляб – 30гр.** **2.Супа от броколи без застройка – рец. 104/1,4,5/** **3.Пуешко месо с картофи– рец.145/4/** **4.Салата червено цвекло и царевица- рец. 251**	**1.Млчен кисел от моркови – рец.316/4/** **2. Детски бисквити – 20 гр./1,2,4/**	**Б-34,86** **М-35,03** **В-122,05** **К- 944,12**
П. **10ч.**	**1.Прясно мляко – 150 гр./4/** **2.Сандвич с пастет от тиквички и маслини – рец.515/1,4/** **Краставица – 100 гр.**	**1.Хляб – 30гр.** **2.Супа борш със свинско месо – рец.80/1,2,4,5/** **3.Прясно зеле с ориз – рец.217/4,5/** **4.Крем ванилия – 100 гр./4/**	**1.Крем от кисело мляка, бисквити, конфитюр – рец.331/1,4/**	**Б-29,02** **М-35,85** **В-106,65** **К- 870,07**