

СЕДМИЧНО МЕНЮ – II – ра група /Iг. – 3г./ ОБЕДНО ХРАНЕНЕ
за ДК от 28.11.2022г. – 04.12.2022г.

Ден	Ястия	К-во / порция	Състав
П	1. Супа заешко месо – р.76	150гр.	Заешко месо, <u>краве масло</u> , лук, моркови, магданоз, <u>яйца</u> , <u>прясно мляко – 3,2 %</u> , <u>пшенично брашно</u> , ориз, сол
	2. Яхния от зрял фасул – р.200	150 гр.	Фасул зрял люшен, олио, лук, моркови, пипер, домати, джоджен, <u>целина</u> , <u>пшенично брашно</u> , сол
	3. Торта с бискоти и ванилов крем – р.407	150гр.	<u>Прясно мляко 3,2%</u> , <u>бискоти</u> , <u>яйца</u> , царевично нишесте, ванилин, захар
В	1. Млечна супа със зеленчуци – р.117	150 гр.	<u>Прясно мляко – 3,2 %</u> , <u>краве масло</u> , магданоз, моркови, карфиол, зеле, зелен фасул, картофи, лук, грах, сол
	2. Агнешко месо със спанак-реп.155	150 гр.	Агнешко месо, спанак, олио, <u>краве масло</u> , <u>пшенично брашно</u> , моркови, магданоз, сол
	3. Портокал	1 бр.	
С	1. Крем супа от нахут със зеленчуци – р.138	150гр.	Нахут, домати, моркови, швекло червено, <u>краве масло</u> , лук, чесън, сол, <u>прясно мляко – 3,2%</u>
	2. Риба с картофи и бял сос – р.184	150гр.	<u>Риба – филе сьомга</u> , картофи, магданоз, <u>прясно мляко 3,2%</u> , <u>пшенично брашно</u> , <u>краве масло</u> , олио, сок от лимони, сол
	3. Млечен кисел от тиква – р.316	200гр.	Тиква, <u>пшенично нишесте</u> , захар, <u>прясно мляко 3,2%</u>
Ч	1. Супа от спанак – р.90	150гр.	Спанак, лук, моркови, магданоз, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , <u>яйца</u> , <u>краве масло</u> , <u>пшенично брашно</u>
	2. Пилешко месо яхния – р.151	150гр.	Пилешко месо, праз лук, моркови, картофи, <u>краве масло</u> , олио, <u>пшенично брашно</u> , домати, магданоз, сол.
	3. Крем какао – р.342	200гр.	<u>Прясно мляко – 3,2%</u> , захар, царевично нишесте, какао
П	1. Супа пуешко месо със зеленчуци – р.85	150гр.	Пуешко месо, картофи, домати, моркови, лук, зелен фасул, бяло зеле, <u>целина</u> , магданоз, <u>краве масло</u> , <u>прясно мляко 3,2%</u> , <u>яйца</u> , <u>пшенично брашно</u> , сол
	2. Качамак със сирене – р.210	150гр.	Царевичен грис, <u>краве масло</u> , <u>сирене краве</u>
	3. Млечен кисел от банани и моркови – р.307	200гр.	<u>Прясно мляко – 3,2 %</u> , банани, моркови, царевично нишесте, захар
С	1. Крем супа от грах, моркови и тиквички – р.133	150гр.	Тиквички, моркови, грах, <u>пшенично брашно</u> , <u>грис пшеничен</u> , <u>обезсолено краве сирене</u> , <u>прясно мляко – 3,2 %</u> , <u>краве масло</u> , копър
	2. Месо с пипер, ориз и булгур – р.509	150гр.	Пилешко месо, пипер, домати, моркови, ориз, <u>булгур</u> , кромид лук, магданоз, олио
	3. Плодов мус от тиква и дюля – р.290	200гр.	Тиква, дюля компот, царевичен грис, захар
Н	1. Супа градинарска – р.801	150 гр.	Грах, магданоз, моркови, пипер, домати, зелен фасул, картофи, лук, <u>прясно мляко – 3,2 %</u> , <u>яйца</u> , <u>пшенично брашно</u> , <u>краве масло</u> , <u>овесени ядки</u> , царевично нишесте, сол
	2. Макарони с месо – р.180	150гр.	Пуешко месо, <u>макарони пшенични</u> , <u>краве масло</u> , олио, лук, домати, <u>безсолен кашкавал</u> , чубрица
	3. Млечен кисел от сини сливи – р.406	200гр.	<u>Прясно мляко – 3,2 %</u> , сини сливи компот, царевично нишесте, захар

Забележка: включените в ястията възможни алергени са подчертани.