

СЕДМИЧНО МЕНЮ – П– ра група /1г. – 3г./
за ДК от 20.03.2023г. – 26.03.2023г.

Ден	Ястия	К-во / порция	Състав
П	1.Супа телешко месо с амарант – р.75	150гр.	Телешко месо, амарант, <u>краве масло</u> , лук, моркови, магданоз, <u>ййце, прясно мляко – 3,2 %, пшенично брашно</u> , сол
	2.Яхния от орапжева леща – р.201	150гр.	Оранжева лющена леща, олио, лук, <u>целина</u> , моркови, пипер, домати, чесън, <u>пшенично брашно</u> , чубрица, магданоз, сол
	3.Торта с бискоти и ванилов крем – р.407	150гр.	<u>Прясно мляко 3,2%, бискоти, ййца</u> , царевично нишесте, ванилия
В	1.Крем супа от картофи с варено яйце - р.135	150гр.	Картофи, лук, домати, <u>краве масло</u> , магданоз, <u>прясно мляко – 3,2%, пшенично брашно, ййца</u> , сол
	2.Заешко месо със зелен фасул – р.164	150гр.	Заешко месо, зелен фасул, олио, лук, домати, моркови, <u>пшенично брашно</u> , магданоз, сол
	3.Млечен десерт от овесени ядки и круша – р.329	150гр.	<u>Прясно мляко 3,2%</u> , круша компот., <u>овесени ядки, краве масло</u> , захар
С	1.Крем супа зрял фасул - рец.136	150гр.	Зрял фасул, лук, моркови, домати, олио, джоджен, сол, <u>прясно мляко – 3,2 %, пшенично брашно</u>
	2.Задушена риба със зеленчуци – р. 186	150гр.	<u>Риба – сьомга филе</u> , картофи, тиквички, лук, моркови, грах, домати, <u>целина, пшенично брашно</u> , лимон, магданоз, олио, сол
	3.Банан	1 бр.	
Ч	1.Супа от домати с картофи със застройка – р.92	150гр.	Картофи, домати, ориз, лук, магданоз, <u>прясно мляко3,2%, пшенично брашно, ййце, краве масло</u> , сол
	2.Пилешко месо с прясно зеле – р.147	150гр.	Пилешко месо, бяло зеле, домати, магданоз, олио, сол
	3.Пудинг със сушени плодове и банани – р.324	150гр.	Ориз, стафиди, банани,царевично нишесте, канела
П	1.Супа със заешко месо – р.76	150гр.	Заешко месо, моркови, лук, <u>краве масло</u> , ориз, <u>прясно мляко – 3,2 %, пшенично брашно, ййце</u> , джоджен, сол
	2.Зеленчуци със сирене и ййца –р.192	150гр.	Сирене краве обезсолено, печен пипер, домати, тиквички, лук, магданоз, <u>ййца</u> , олио, <u>краве масло</u>
	3.Плодово-зеленчукова каша – р. 37	150 гр.	Ябълка, моркови, <u>прясно мляко-3,2%</u> , <u>овесени ядки</u> , захар
С	1.Супа домати със сирене– р.108	150гр.	Домати, моркови, лук, ориз, <u>краве масло, прясно мляко 3,2%</u> , магданоз, <u>краве сирене обезсолено, целина</u>
	2.Месо с пипер, ориз и булгур – р.509	150гр.	Пуешко месо, пипер, домати, моркови, ориз, <u>булгур</u> , кромид лук, магданоз, олио
	3.Плодов кисел от праскови - р.415	200гр.	Компот от праскови, царевично нишесте, захар
Н	1.Супа от броколи със застройка – р.105	150гр.	Броколи, червено цвекло, картофи, <u>краве масло</u> , <u>пшеничен грис, целина, ййца, прясно мляко – 3,2 %, сол</u>
	2.Пилешко месо с доматен сос - р.142	150гр.	Пилешко месо, домати, моркови, лук, <u>целина</u> , олио, <u>пшенично брашно</u> , захар, сол, дафинов лист
	3.Млечен мус от сини сливи– р.413	150гр.	<u>Прясно мляко – 3,2 %</u> , компот от сини сливи, <u>пшеничен грис</u> , захар

Забележка: включените в ястията възможни алергени са подчертани.