

СЕДМИЧНО МЕНЮ – II – ра група /1г. – 3г./ ОБЕДНО ХРАНЕНЕ
за ДК от 21.11.2022г. – 27.11.2022г.

Ден	Ястия	К-во/ порция	Състав
П	1. Супа пуешко месо със зелен фасул – р.82-1	150гр.	Пуешко месо, зелен фасул, моркови, картофи, лук, <u>краве масло</u> , <u>пшенично фиде</u> , лимон, домати, копър, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , <u>яйца</u> , <u>пшенично брашно</u>
	2. Яхния от червена леща – р.201	150гр.	Оранжева люшена леща, олио, лук, <u>целина</u> , моркови, пипер, домати, чесън, <u>пшенично брашно</u> , чубрица, магданоз, сол
	3. Млечен мус от праскови – р.413	150гр.	Праскови компот, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , <u>пшеничен грис</u> , захар
В	1. Супа градинарска – р.801	150гр.	Грах, магданоз, моркови, пипер, домати, зелен фасул, картофи, лук, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , <u>яйца</u> , <u>краве масло</u> , <u>овесени ядки</u> , царевично нишесте, сол
	2. Каша от пилешко месо със сирене – р.143	150 гр.	Пилешко месо, <u>обезсолено краве сирене</u> , <u>пшенично брашно</u> , <u>краве масло</u> , олио
	3. Ябълка	Бр.	-
С	1. Супа домати със сирене – р.108	150 гр.	Домати, моркови, лук, ориз, <u>краве масло</u> , <u>целина</u> , <u>прясно мляко – 3,2%</u> , магданоз, <u>сирене краве обезсолено</u>
	2. Макарони с месо и сос от броколи – р.181	150гр.	Пуешко месо, <u>пшенични макарони</u> , олио, <u>краве масло</u> , лук, броколи, домати, <u>сметана</u> , чесън, чубрица, <u>обезсолен краве кашкавал</u> , сол
	3. Мляко с ориз – р.321	150бр.	<u>Прясно мляко – 3,2%</u> , ориз, захар, канела,
Ч	1. Супа от овесени ядки със зеленчуци – р.107	150гр.	<u>Овесени ядки</u> , моркови, грах, зелен фасул, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , копър, <u>краве масло</u> , сол, царевична
	2. Кюфтета по чирпански – р.504	150гр.	Телешко и свинско месо, <u>галета</u> , лук, <u>яйца</u> , магданоз, сол, <u>пшенично брашно</u> , моркови, домати, <u>целина</u> , картофи, пипер, олио, червен пипер
	3. Млечен мус от тиква – р.295	150гр.	Тиква, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , <u>пшеничен грис</u> , захар
П	1. Супа риба със зеленчуци – р.88	150гр.	<u>Риба филе-сьомга</u> , <u>краве масло</u> , лук, моркови, <u>целина</u> , домати, картофи, зеле, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , <u>яйца</u> , <u>брашно пшенично</u> , магданоз, сол
	2. Пиперки с ориз и киноа – р.218		Пипер печен, ориз, киноа, лук, моркови, домати, копър, <u>краве масло</u> , олио, сол
	3. Фруктово млечен крем – р.434	200 гр.	<u>Кисело мляко</u> , царевичен грис, захар, ябълки
С	1. Крем супа от тиква, и царевична – р.131-1	150гр.	Тиква, царевична, картофи, <u>краве масло</u> , <u>прясно мляко – 3,2%</u> , <u>краве сирене обезсолено</u> , копър
	2. Пуешко месо яхния – р.151	150гр.	Пуешко месо, праз лук, моркови, картофи, <u>краве масло</u> , олио, <u>пшенично брашно</u> , домати, магданоз, сол.
	3. Крем ванилия – р.341	200гр.	Царевично нишесте, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , захар, <u>яйца</u> , ванилия
Н	1. Супа борш с телешко месо – р.80	150гр.	Телешко месо, картофи, зеле, червено цвекло, моркови, лук, <u>краве масло</u> , <u>целина</u> , домати, <u>яйца</u> , <u>прясно мляко – 3,2%</u> , <u>пшенично брашно</u> , сол
	2. Спанак със сирене и яйца – р.191	150гр.	Спанак, <u>яйца</u> , <u>краве сирене обезсолено</u> , <u>краве масло</u> , ориз, магданоз
	3. Пудинг със сушени плодове и банани – р.324	150гр.	Ориз, стафиди, банани, царевично нишесте, капела

Забележка: включените в ястията възможни алергени са подчертани.