

Режим 4 – II – ра група /Гг. – 3г./
за ДК от 18.09.2023г. – 21.09.2023г.

изключени са глутен съдържащи храни, млечен белтък, телешко месо, яйца, риба, цитрусови плодове

Ден	Ястия	К-во/ порция	Състав
II	1.Супа заешко месо със зеленчуци – р.86	150гр.	Заешко месо, картофи, домати, моркови, лук, зелен фасул, бяло зеле, млечен хидролизат, зехтин, магданоз, царевично нишесте, сол
	2.Яхния от зрял фасул – р.200	150гр.	Фасул зрял люшен, олио, лук, моркови, пинер, домати, джоджен, безглутеново брашно, сол
	3.Каша от елда с ябълки и круши - р.10	150гр.	Млечен хидролизат, ябълки, круши, елда
В	1.Млечна супа със зърнени продукти – р.116	150гр.	Млечен хидролизат, зехтин, царевичен грис, безглутенови макарони, сол
	2.Пуешко месо с грах – р.144	150 гр.	Пуешко месо, грах, домати, лук, безглутеново брашно, зехтин, копър, сол
	3.Плодово-зеленчукова каша – р. 37	150 гр.	Компот сини сливи, моркови, млечен хидролизат, киноа
С	1.Супа от спанак със застрейка – р.90	150гр.	Спанак, лук, моркови, магданоз, млечен хидролизат, зехтин, царевично нишесте, сол
	2.Пилешко месо яхния – р.151	150гр.	Пилешко месо, лук, олио, домати, безглутеново брашно, магданоз, сол
	3.Круша	1бр.	-
Ч	1.Супа агнешко месо със зелен фасул – р.83	150гр.	Агнешко месо, зелен фасул, моркови, картофи, домати, лук, зехтин, безглутенови макарони, царевично нишесте, млечен хидролизат, сол
	2.Макарони с пинерки – р.223	150гр.	Безглутенови макарони, пинер, чесън, зехтин
	3. Пудинг със сушени плодове и банани - р.324	150гр.	Ориз, стафиди, банани, царевично нишесте, капела
II	ПОЧИВЕН ДЕН !		ПОЧИВЕН ДЕН !
С	ПОЧИВЕН ДЕН !		ПОЧИВЕН ДЕН !
II	ПОЧИВЕН ДЕН !		ПОЧИВЕН ДЕН !