

Режим 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ – II – ра група /Гг. – 3г./
за ДК от 18.09.2023г. – 21.09.2023г.

изключени са глутен съдържащи храни, краве мляко – пряно и кисело, сирене, извара, кашкавал, краве
масло и телешко месо

Ден	Ястия	К-во/ порция	Състав
II	1. Супа заешко месо със зеленчуци – р.86	150гр.	Заешко месо, картофи, домати, моркови, лук, зелен фасул, бяло зеле, млечен хидролизат, зехтин, магданоз, царевично нишесте, <u>яйца</u> , сол
	2. Яхния от зрял фасул – р.200	150гр.	Фасул зрял люшен, олио, лук, моркови, пинер, домати, джоджен, безглутеново брашно, сол
	3. Каша от елда с ябълки и круши - р.10	150гр.	Млечен хидролизат, ябълки, круши, елда
B	1. Млечна супа със зърнени продукти – р.116	150гр.	Млечен хидролизат, зехтин, царевичен грис, <u>яйце</u> , безглутенови макарони, сол
	2. Пуешко месо с грах – р.144	150 гр.	Пуешко месо, грах, домати, лук, <u>пшенично брашно</u> , зехтин, копър, сол
	3. Плодово-зеленчукова каша – р. 37	150 гр.	Компот сини сливи, моркови, млечен хидролизат, киноа
C	1. Супа от спанак със застрейка – р.90	150гр.	Спанак, лук, моркови, магданоз, млечен хидролизат, зехтин, царевично нишесте, <u>яйца</u> , сол
	2. Пилешко месо яхния – р. 151	150гр.	Пилешко месо, лук, олио, домати, безглутеново брашно, _ магданоз, сол
	3. Круша	1 бр.	
Ч	1. Супа агнешко месо със зелен фасул – р.83	150гр.	Агнешко месо, зелен фасул, моркови, картофи, лук, зехтин, безглутенови макарони, <u>яйца</u> , царевично нишесте, млечен хидролизат, лимон за сок, сол
	2. Макарони с пинерки – р.223	150гр.	Безглутенови макарони, пинер, <u>яйца</u> , чесън, зехтин, сол
	3. Пудинг със сушени плодове и банани - р.324	150гр.	Ориз, стафиди, банани, царевично нишесте, канела
II	ПОЧИВЕН ДЕН !		ПОЧИВЕН ДЕН !
C	ПОЧИВЕН ДЕН !		ПОЧИВЕН ДЕН !
II	ПОЧИВЕН ДЕН !		ПОЧИВЕН ДЕН !