

Режим 1 - БЕЗГЛУТЕНОВ РЕЖИМ – II – ра група /Iг. – 3г./
за ДК от 18.09.2023г. – 21.09.2023г.

Ден	Ястия	К-во/ порция	Състав
II	1.Супа заешко месо със зеленчуци – р.86	150гр.	Заешко месо, картофи, домати, моркови, лук, зелен фасул, бяло зеле, магданоз, <u>краве масло, прясно мляко 3,2%, яйца</u> , царевично нишесте, сол
	2.Яхния от зрял фасул – р.200	150гр.	Фасул зрял лющен, олио, лук, моркови, пипер, домати, джоджен, безглутеново брашно, сол
	3.Каша от елда с ябълки и круши - р.10	150гр.	Прясно мляко – 3,2%, ябълки, круши, елда
B	1.Млечна супа със зърнени продукти – р.116	150гр.	<u>Прясно мляко 3,2%, краве масло, сирене обезсолено, яйца</u> , царевичен грис, безглутенови макарони
	2.Пай с пуешко месо– р.177	150гр.	Пуешко месо, картофи, грах, <u>прясно мляко 3,2%</u> , безглутеново брашно, <u>яйца, краве масло</u> , олио, лимон, магданоз, сол
	3.Фruдово-зеленчукова каша – р. 37	150гр.	Компот сини сливи, моркови, <u>прясно мляко- 3,2%</u> , киноа
C	1.Супа от спанак със застрейка – р.90	150гр.	Спанак, лук, моркови, магданоз, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , безглутеново брашно, <u>яйца, краве масло</u> , сол
	2.Пилешко месо яхния – р.151	150гр.	Пилешко месо, лук, олио, домати, безглутеново брашно, магданоз, сол
	3.Круша	1бр.	
Ч	1.Супа агнешко месо със зелен фасул – р.83	150гр.	Агнешко месо, зелен фасул, моркови, картофи, домати, лук, <u>краве масло</u> , безглутенови макарони, <u>яйца, прясно мляко – 3,2%</u> , царевично нишесте, лимон за сок, сол
	2.Макарони с пшерики и сметана– р.223	150гр.	Безглутенови макарони, пипер, <u>сирене обезсолено, яйца</u> , чесън, сметана, <u>краве масло, кашкавал</u>
	3. Пудинг със сушени плодове и банани - р.324	150гр.	Ориз, стафиди, банани, царевично нишесте, канела
II			
	ПОЧИВЕН ДЕН !		ПОЧИВЕН ДЕН !
C			
	ПОЧИВЕН ДЕН !		ПОЧИВЕН ДЕН !
II			
	ПОЧИВЕН ДЕН !		ПОЧИВЕН ДЕН !