

**СЕДМИЧНО МЕНЮ – П – ра група /1г. – 3г./**  
за ДК от 18.01.2021г. – 24.01.2021г.

Ден	Ястия	К-во/ порция	Състав
П	1.Супа със заешко месо – р.76	150гр.	Заешко месо, моркови, лук, <u>краве масло</u> , ориз, <u>прясно мляко – 3,2 %</u> , <u>пшенично брашно</u> , <u>яйце</u> , джоджен, сол
	2.Яхния от зрял фасул – р.200	150 гр.	Фасул зрял люшен, олио, лук, моркови, пипер,домати, джоджен, <u>целина</u> , <u>пшенично брашно</u> , сол
	3.Овесени ядки с круша и сирене– р. 51	150 гр.	Круша компот, <u>овесени ядки</u> , <u>краве сирене обезсолено</u>
В	1.Супа от спанак – р.90	150гр.	Спанак, лук, моркови, магданоз, <u>прясно мляко – 3,2 %</u> , <u>пшенично брашно</u> , <u>яйце</u> , <u>краве масло</u> , сол
	2.Пилешко месо с ориз и домати – р.148	150 гр.	Пилешко месо, домати, ориз, лук, олио, магданоз, сол
	3.Млечен кисел от сини сливи – р.405	200гр.	<u>Прясно мляко – 3,2 %</u> , сини сливи компот,царевично нишесте, захар
С	1.Крем супа от картофи, моркови и яйце – р.126	150гр.	Картофи, моркови, лук, <u>пшенично брашно</u> , царевичен грис, <u>прясно мляко 3,2%</u> , <u>краве масло</u> , <u>яйце</u> , чесън, копър, сол
	2.Пуешко месо паприкаш – р.501 – утв. от МЗ	150гр.	Пуешко месо, пипер, домати, моркови, лук, олио, <u>пшенично брашно</u> , магданоз, сол
	3.Пудинг със сушени плодове и банани – р.324	150гр.	Ориз, стафиди, банани,царевично нишесте, канела
Ч	1.Млечна супа със зеленчуци – р.117	150 гр.	<u>Прясно мляко – 3,2 %</u> , <u>краве масло</u> , магданоз, моркови, карфиол, зеле, зелен фасул, картофи, лук, грах, сол
	2.Кюфтета яхния – р. 503 утв. от МЗ	150гр.	Телешко месо, свинско месо, лук, ориз, олио, домати, <u>пшенично брашно</u> , <u>яйца</u> , магданоз, червен пипер, дафинов лист, сол
	3.Портокал	1 бр.	
П	1.Крем супа от риба – р.89	150гр.	<u>Риба – филе скумрия</u> , лук, моркови, <u>целина</u> , картофи, домати, зеле, <u>краве масло</u> , магданоз, сол
	2.Качамак със сирене – р.210	150гр.	Царевичен грис, <u>краве масло</u> , <u>сирене краве</u>
	3.Торта с бишкоти и ванилов крем – р.407 – утв. от МЗ	150гр.	<u>Прясно мляко 3,2%</u> , <u>бишкоти</u> , <u>яйца</u> , царевично нишесте, ванилия
С	1.Супа от броколи със застрояка – р.105	150гр.	Броколи, червено цвекло, картофи, <u>краве масло</u> , <u>пшеничен грис</u> , <u>целина</u> , <u>яйца</u> , <u>прясно мляко – 3,2 %</u> , сол
	2.Каша от пилешко месо със сирене – р.143	150 гр.	Пилешко месо, обезсолено краве сирене, <u>пшенично брашно</u> , <u>краве масло</u> , олио
	3.Млечен кисел от тиква – р.316	200гр.	Тиква, <u>пшенично нишесте</u> , захар, <u>прясно мляко 3,2%</u>
Н	1.Супа борш с телешко месо – р.80	150гр.	Телешко месо, картофи, зеле, червено цвекло, моркови, лук, <u>краве масло</u> , <u>целина</u> , домати, <u>яйца</u> , <u>прясно мляко – 3,2 %</u> , <u>пшенично брашно</u> , сол
	2.Пипер и домати със сирене и яйца –р.190	150гр.	Пипер печен, домати, <u>яйца</u> , <u>краве сирене обезсолено</u> , <u>краве масло</u> , ориз, магданоз
	3.Млечен мус от праскова– р.413	150гр.	<u>Прясно мляко – 3,2 %</u> , праскови компот, захар, <u>пшеничен грис</u>

**Забележка:** включените в ястията възможни алергени са подчертани.