

СЕДМИЧНО МЕНЮ – П- ра група /1г. – 3г./
за ДК от 11.01.2021г. – 17.01.2021г.

Ден	Ястия	К-во / порция	Състав
П	1. Супа борш с телешко месо- рец.80	150гр.	Телешко месо, картофи, моркови, лук, <u>целина</u> , зеле, червено цвекло, домати, масло, сол, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , яйца, <u>пшеничено брашно</u>
	2. Яхния от червена леща – р.201	150гр.	Оранжева лющена леща, олио, лук, <u>целина</u> , моркови, пипер, домати, чесън, <u>пшенично брашно</u> , чубрица, магданоз, сол
	3. Макарони с овесени ядки, сирене и кленов сироп- рец.222	150гр.	<u>Макарони, овесени ядки, сирене обезсолено, прясно мляко – 3,2%, краве масло</u> , кленов сироп
В	1. Супа от праз лук със сирене- р.110	150гр.	Праз лук, ориз, моркови, <u>краве масло</u> , магданоз, <u>целина глави прясно мляко – 3,2%, обезсолено краве сирене</u> ,
	2. Пуешко месо с домати сос - р.142	150гр.	Пуешко месо, домати, моркови, лук, <u>целина</u> , олио, <u>пшенично брашно</u> , захар, сол, дафинов лист
	3. Банан	1 бр.	
С	1. Супа от зелен фасул със застройка – р.98	150 гр.	Зелен фасул, моркови, лук, домати, магданоз, чесън, <u>краве масло, целина, яйца, прясно мляко 3,2%, пшенично брашно</u> , сол
	2. Каша от пилешко месо със сирене – р.143	150 гр.	Пилешко месо, обезсолено краве сирене, <u>пшенично брашно, краве масло</u> , олио
	3. Плодов мус от тиква и дюля - р.290	200гр.	Тиква, дюля компот, <u>пшеничен грис</u> , захар
Ч	1. Супа от овесени ядки със зеленчуци – р.107	150гр.	<u>Овесени ядки</u> , моркови, грах, зелен фасул, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , копър, <u>краве масло</u> , сол, царевичка
	2. Риба с картофи и бял сос- р. 184	150 гр.	<u>Риба-филе, скумрия</u> , картофи, олио, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , <u>пшенично брашно</u> , лимон, магданоз, сол
	3. Млечен кисел от круши – р.305	200гр.	<u>Прясно мляко 3,2%</u> , круши компот, царевично нишесте, захар
П	1. Супа заешко месо със зеленчуци – р.86	150гр.	Заешко месо, картофи, домати, моркови, лук, зелен фасул, бяло зеле, <u>целина</u> , магданоз, <u>краве масло, прясно мляко 3,2%</u> , яйца, <u>пшенично брашно</u> , сол
	2. Праз лук с ориз и маслини – р. 213	150 гр.	Праз лук, <u>краве масло</u> , маслини, моркови, ориз, елда, копър, сол
	3. Крем какао – р.342	200гр.	<u>Прясно мляко – 3,2%</u> , захар, царевично нишесте, какао
С	1. Крем супа от нахут със зеленчуци – р.138	150гр.	Нахут, домати, моркови, цвекло червено, <u>краве масло</u> , лук, чесън, сол, <u>прясно мляко – 3,2%</u>
	2. Макарони с месо и сос от спанак – р.182	150гр.	Телешко и свинско месо, <u>пшенични макарони</u> , олио, <u>краве масло</u> , спанак, чесън, магданоз, сол
	3. Мляко с ориз и ябълки – р.323	200 бр.	<u>Прясно мляко – 3,2%</u> , ориз, ябълки, захар
Н	1. Млечна супа със зърнени продукти – р.116	150гр.	<u>Прясно мляко 3,2%</u> , <u>краве масло, сирене обезсолено, яйца, пшеничен грис, пшенично фиде</u>
	2. Пилешко месо гювеч – р.150	150гр.	Пилешко месо, пипер, зелен фасул, грах, тиквички, домати, моркови, лук, картофи, олио, магданоз, сол
	3. Пшеница със сушени плодове – р.344	150 гр.	<u>Пшеница</u> , царевично нишесте, захар, стафиди, канела

Забележка: включените в ястията възможни алергени са подчертани.