

Режим 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗАИНОВ РЕЖИМ – I – ва група /10м. – 1г./
за ДК от 18.09.2023г. – 21.09.2023г.

изключени са глутен съдържащи храни, краве мляко – прясно и кисело, сирене, извара, кашкавал,
краве масло и телешко месо

Ден	Ястия	К-во/ порция	Състав
П	1.Супа заешко месо със зеленчуци – р.86-1	150гр.	Заешко месо, картофи, домати, моркови, лук, зелен фасул, бяло зеле, магданоз, зехтин, млечен хидролизат, <u>яйчен жълтък</u> , царевично нишесте
	2.Щоре от зрял фасул със зеленчуци- р.71	200гр.	Зрял фасул лющен, лук, цвекло червено, моркови, зехтин
	3.Каша от елда с ябълки и круши - р.10	150гр.	Млечен хидролизат, ябълки, круши, елда
В	1.Млечна супа със зърнени продукти, с яйчен жълтък – р.116	150гр.	Зехтин, млечен хидролиза, <u>яйчен жълтък</u> , царевичен грис, безглутенови макарони,
	2.Щоре от пуешко месо и грах– р.33	150гр.	Пуешко месо, картофи, грах, ориз, моркови, зехтин
	3.Флодово-зеленчукова каша – р. 37	150гр.	Компот сини сливи, моркови, млечен хидролизат, киноа
С	1.Супа от спанак със застройка – р.90-1	150гр.	Спанак, лук, моркови, магданоз, зехтин, млечен хидролизат, <u>яйчен жълтък</u> , царевично нишесте
	2.Щоре от пилешко месо, ориз и домати – р. 611	200гр.	Пилешко месо, ориз, домати, картофи, зехтин, млечен хидролизат, царевично нишесте
	3.Млечен кисел от круша – р.305-1	200гр.	Круша, млечен хидролизат, царевично нишесте
Ч	1.Супа агнешко месо със зелен фасул – р.83-1	150гр.	Агнешко месо, зелен фасул, моркови, картофи, домати, лук, зехтин, млечен хидролизат, безглутенови макарони, <u>яйчен жълтък</u> , царевично нишесте, лимон за сок
	2.Макарони със зеленчуци – р.53	200гр.	Безглутенови макарони, лук, пинер, моркови, домати, зехтин
	3. Ориз с банани–р.22	150 гр.	Млечен хидролизат, ориз, банани
П	ПОЧИВЕН ДЕН !		ПОЧИВЕН ДЕН !
С	ПОЧИВЕН ДЕН !		ПОЧИВЕН ДЕН !
Н	ПОЧИВЕН ДЕН !		ПОЧИВЕН ДЕН !