

СЕДМИЧНО МЕНЮ – I-ва група /10м. – 1г./
за ДК от 11.01.2021г. – 17.01.2021г.

Ден	Ястия	К-во / порция	Състав
П	1. Супа борш с телешко месо, с яйчен жълтък, без сол- р.80	150гр.	Телешко месо, картофи, моркови, лук, <u>целина</u> , зеле, червено цвекло, домати, масло, <u>промишлено произведено мляко за кърмачета</u> , <u>яйчен жълтък</u> , царевично нишесте
	2. Леща със зеленчуци – р.70	200гр.	Леща лющена оранжева, картофи, моркови, <u>краве масло</u> , домати
	3. Млечен крем с жълтък -р.341-1 утв. от КС (Кулинарен съвет)	200гр.	<u>Промишлено произведено мляко за кърмачета</u> , <u>яйчен жълтък</u> , царевично нишесте
В	1. Супа от праз лук със сирене- р.110-1	150гр.	Праз лук, ориз, моркови, <u>краве масло</u> , магданоз, <u>целина глави промишлено произведено мляко за кърмачета</u> , <u>обезсолено краве сирене</u> ,
	2. Пюре от пуешко месо и домати – р.608	200гр.	Пуешко месо, картофи, домати, <u>краве масло</u> , царевично нишесте
	3. Оризова каша с ябълки, банани и манго – р.290	200гр.	Ябълки, банани, манго, ориз, <u>промишлено произведено мляко за кърмачета</u>
С	1. Супа от зелен фасул, без сол, с яйчен жълтък – р.98	150 гр.	Зелен фасул, моркови, лук, домати, магданоз, <u>краве масло</u> , <u>целина</u> , <u>яйчен жълтък</u> , <u>промишлено произведено мляко за кърмачета</u> , <u>пшенично брашно</u>
	2. Варена мусака – р.35	200гр.	Пилешко месо, тиквички, домати, лук, ориз, магданоз, <u>краве масло</u>
	3. Плодов мус от тиква и дюля - р.290	200гр.	Тиква, дюля компот, <u>пшеничен грис</u>
Ч	1. Супа от овесени ядки със зеленчуци, без сол – р.107-1	150гр.	<u>Овесени ядки</u> , моркови, грах, зелен фасул, <u>промишлено произведено мляко за кърмачета</u> , копър, <u>краве масло</u> , царевична
	2. Рагу от риба – р.40	200гр.	<u>Риба – скумрия филе</u> , моркови, картофи, домати, лук, копър, <u>краве масло</u>
	3. Млечен кисел от круши – р.305-1 утв. от КС	200гр.	<u>Круши компот</u> , <u>промишлено произведено мляко за кърмачета</u> , царевично нишесте
П	1. Супа заешко месо със зеленчуци, без сол, с яйчен жълтък – р.86	150гр.	Заешко месо, <u>краве масло</u> , моркови, <u>целина</u> , зеле бяло, зелен фасул, картофи, лук, домати, магданоз, <u>яйчен жълтък</u> , <u>пшенично брашно</u> , <u>промишлено произведено мляко за кърмачета</u>
	2. Пюре от ориз, пипер и сирене – р.707 утв. от МЗ	200гр.	<u>Обезсолено сирене</u> , моркови, <u>краве масло</u> , <u>промишлено произведено мляко за кърмачета</u> , <u>пшеничен грис</u> , пипер, царевично нишесте, картофи, ориз
	3. Плодово зеленчукова каша- р.37	150гр.	Ябълки, моркови, <u>промишлено произведено мляко за кърмачета</u> , <u>овесени ядки</u>
С	1. Крем супа от нахут със зеленчуци, без сол – р.138-1	150гр.	Нахут, домати, моркови, цвекло червено, <u>краве масло</u> , лук, <u>промишлено произведено мляко за кърмачета</u>
	2. Макарони с телешко месо и сос от броколи- р.65	200гр.	Телешко месо, броколи, <u>пшенични макаронени изделия</u> , <u>краве масло</u> , царевично нишесте, олио
	3. Мляко с ориз и ябълки – р.323-1	200 бр.	<u>Промишлено произведено мляко за кърмачета</u> , ориз, ябълки
Н	1. Млечна супа със зърнени продукти без сол, с яйчен жълтък – р.116	150гр.	<u>Промишлено произведено мляко за кърмачета</u> , <u>обезсолено краве сирене</u> , <u>краве масло</u> , <u>яйчен жълтък</u> , <u>пшеничен грис</u> , <u>пшенично фиде</u>
	2. Пюре от пилешко месо със зеленчуци и плодове – р.28	200гр.	Пилешко месо, моркови, тиква, <u>краве масло</u> , царевично нишесте
	3. Млечен кисел от кайсия – р.406-1	150гр.	<u>Промишлено произведено мляко за кърмачета</u> , кайсия компот, царевично нишесте

Забележка: включените в ястията възможни алергени са подчертани.