

М Е Н Ю

за Детските ясли от 28.11.2022г. до 02.12.2022г.

Ден	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
П. 10ч.	1.Елда с масло и сирене – рец.403 2. Сок 100% плод – 150гр. Круша – 100 гр.	1.Хляб – 30гр. 2. Супа пилешко месо със зеленчуци– рец.85 3. Яхния от зрял фасул– рец. 200 4.Салата от праз лук с лютеница – рец. 248 5. Компот – 150 гр.	1.Макарони на фурна – рец.325 2. Айрян – 150 гр.
В. 10ч.	1.Прясно мляко – 150 гр. 2.“Кифла със сирене“– ф-ма доставчик Ананас - 100 гр.	1.Хляб – 30гр. 2. Супа от зеленчуци, без застрейка– рец. 97 3. Агнешко месо с картофи – рец. 158 4. Салата от моркови, ряпа и ябълка – р. 237 5. Сок 100% плод – 150гр.	1.Млечен кисел от тиква –рец. 316 2. Детски бисквити – 20 гр.
С 10 ч	1.Прясно мляко– 150гр. 2. Сандвич с млечни продукти- рец.346 3. Домат – 50 гр. Киви – 100 гр.	1. Хляб – 30 гр. 2. Крем супа от нахут със зеленчуци – р.138 3. Задушена риба/ съомга с доматен сос – рец.183 4. Салата картофи с лук—рец.238 5. Цитронада – 100 мл.	1. Пшеница със сушени плодове – рец. 344 2. Сок 100% плод –150гр.
Ч. 10ч.	1.Макарони с прясно мляко– р. 326 2.Сок 100% плод– 100 гр. Мандарини – 100гр.	1.Хляб – 30 гр. 2. Супа броколи със застрейка – рец.105 3.Заешко месо с ориз – рец. 170 4. Салата червено цвекло и царевича – рец. 251	1.Плодова пита с овесени ядки- рец. 361 2. Кисело мляко – 150 гр.
П. 10ч.	1.Прясно мляко– 150гр. 2.“Виенска кифла“ – ф-ма доставчик Портокал– 100 гр	1.Хляб – 30гр. 2.Супа пилешко месо със зелен фасул– рец. 81 3. Огретен от картофи – рец. 202 4. Салата карфиол – рец.250 5. Компот – 150 гр.	1.Плодово млечен крем с банани- рец.434 2. Детски бисквити – 20 гр.

Забележка: В ястията са включени следните възможни алергени: прясно мляко, кисело мляко, краве масло, краве сирене, извара, кашкавал, яйца, риба, пшенично брашно, пшенични макаронени изделия, пшеничен грис, овесени ядки, булгур и целина