

М Е Н Ю

за Детските ясли от 21.11.2022г. до 25.11.2022г.

Ден	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
П. 10ч.	1.Макарони с масло и сирене – рец. 403 2.Сок 100% плод – 150гр. Ябълка– 150 гр.	1.Хляб – 30 гр. 2. Супа агнешко месо със спанак– рец.77 3. Яхния от леща рец. 201 4. Салата червено цвекло, моркови и ябълка – рец.802 5.Компот – 150 гр.	1. Руло с конфитюр – рец.358 2. Айрян – 150 гр.
В. 10ч.	1. Прясно мляко– 150 гр. 2. „Кифла с кашкавал“-ф-ма доставчик Мандарини– 150гр.	1.Хляб – 30гр. 2. Супа от праз със сирене – рец.110 3. Пай с пилешко месо – рец.177 4. Салата моркови - рец. 235 5. Оранжеда – 150 мл.	1. Пудинг със сушени плодове и банани - рец.324 2. Сок 100% плод – 150гр.
С. 10ч.	1. Чай – 200 гр. 2. Сандвич с пастет от маслини и масло – рец.417 3. Домат – 50 гр. Ананас– 100гр.	1.Хляб – 30гр. 2. Крем супа от тиква, леща и кус-кус - рец .132 3. Заешко месо с доматен сос– рец.173 4. Салата картофи с лук– рец. 238 5. Сок 100% плод – 150гр.	1.Крем от кисело мляко, бисквити и конфитюр – рец.331 2.Банан – 100 гр.
Ч. 10ч.	1. Овесени ядки с макарони и кленов сироп – р. 222 2. Сок 100% плод – 100гр. Портокал– 100гр.	1.Хляб – 30 гр. 2. Крем супа от тиквички , без застройка –рец.127 3. Руло от смяно месо– рец.178 4.Гарнитура – пюре от картофи и моркови – рец. 253 5. Салата айсберге кисело мляко и сметана– рец.249	1.Сандвич с пастет от нахут и зеленчуци– рец.266 2. Кисело мляко – 150 гр.
П. 10ч.	1. Прясно мляко – 150 гр. 2. „Козуначена кифла“ – ф-ма доставчик Круша– 100гр.	1.Хляб – 30гр. 2. Супа риба със зеленчуци – рец. 88 3. Запеканка с ориз – рец. 219 4. Хайвер от патладжани и сметана – р. 243 5. Компот- 150 гр	1. Плодов мус от тиква и дюля– рец.290 2. Детски бисквити – 20 гр

Забележка: В ястията са включени следните възможни алергени: прясно мляко, кисело мляко, краве масло, краве сирене, извара, кашкавал, яйца, риба, пшенично брашно, пшенични макаронени изделия, пшеничен грис, овесени ядки, булгур и целина