

Режим 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗАИНОВ РЕЖИМ – I – ва група /10м. – 1г./
за ДК от 28.11.2022г. – 04.12.2022г.

изключени са глютен съдържащи храни, краве мляко – прясно и кисело, сирене, извара, кашкавал, краве масло и телешко месо

Ден	Ястия	К-во/ порция	Състав
П	1. Супа заешко месо – р.86-1	150гр.	Заешко месо, моркови, лук, магданоз, млечен хидролизат, <u>яйчен жълтък</u> , царевично нишесте, зехтин
	2. Пюре от зрял фасул със зеленчуци – р.71	200гр.	Зрял фасул лющен, лук, цвекло червено, моркови, олио
	3. Ябълково оризова каша – р.14	150гр.	Ябълки, ориз
В	1. Млечна супа със зеленчуци – р.117-1	150гр.	Магданоз, моркови, карфиол, зеле, зелен фасул, картофи, лук, грах, зехтин, млечен хидролизат
	2. Пюре от агнешко месо със зеленчуци и плод – р.28	200гр.	Агнешко месо, моркови, ябълки, олио, царевично нишесте
	3. Млечен мус от круши – рец.413-1	150гр.	Млечен хидролизат, круша компот, царевичен грис
С	1. Крем супа от нахут със зеленчуци – р.138-1	150гр.	Нахут, домати, моркови, цвекло червено, лук, чесън, млечен хидролизат, зехтин
	2. Пюре с риба и зеленчуци – р.41	200гр.	<u>Риба филе сьомга</u> , домати, картофи, пипер, лук, магданоз, зехтин
	3. Млечен кисел от тиква – р.316-1	200гр.	Тиква, царевично нишесте, млечен хидролизат
Ч	1. Супа от спанак – р.90-1	150гр.	Спапак, лук, моркови, магданоз, млечен хидролизат, <u>яйчен жълтък</u> , царевично нишесте, зехтин
	2. Пюре от пилешко месо, картофи и домати – р.608	200гр.	Пилешко месо, картофи, домати, царевично нишесте, зехтин
	3. Млечен крем с жълтък – р.341-1	200гр.	Млечен хидролизат, <u>яйчен жълтък</u> , царевично нишесте, ванилия
П	1. Супа пуешко месо със зеленчуци – р.86-1	150гр.	Пуешко месо, картофи, домати, моркови, лук, зелен фасул, бяло зеле, магданоз, млечен хидролизат, <u>яйчен жълтък</u> , царевично нишесте, зехтин
	2. Каша от тиквички – р.5	200гр.	Ориз, тиквички, царевичен грис, млечен хидролизат, олио
	3. Млечен кисел от банани и моркови – р.307-1	200гр.	Млечен хидролизат, банани, моркови, царевично нишесте
С	1. Крем супа от грах, моркови и тиквички – р.133-1	150гр.	Тиквички, моркови, грах, царевично нишесте, грис царевичен, млечен хидролизат, копър, зехтин
	2. Пюре от пилешко месо, ориз и домати – р.611	200гр.	Пилешко месо, ориз, домати, картофи, млечен хидролизат, царевично нишесте, олио
	3. Плодов мус от тиква и дюля – р.290	150гр.	Тиква, дюля компот, царевичен грис
Н	1. Супа градинарска – р.801-1	150 гр.	Грах, магданоз, моркови, пипер, домати, зелен фасул, картофи, лук, млечен хидролизат, <u>яйчен жълтък</u> , киноа, царевично нишесте, зехтин
	2. Макарони с пуешко месо и тиквички – р.64	200гр.	Безглутенови макарони, пуешко месо, зехтин, тиквички, домати, лук, пипер
	3. Млечен кисел от сини сливи – р.406-1	200гр.	Сини сливи компот, млечен хидролизат, царевично нишесте