

**Режим 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗАИНОВ РЕЖИМ – I – ва група /10м. – 1г./
за ДК от 20.03.2023г. – 26.03.2023г.**

изключени са глутен съдържащи храни, краве мляко – прясно и кисело, сирене, извара, кашкавал, краве
масло и телешко месо

Ден	Ястия	К-во / порция	Състав
П	1.Супа пилешко месо – р.75-1	150гр.	Пилешко месо, ориз, моркови, лук, зехтин, млечен хидролизат, <u>яйчен жълтък</u> , магданоз, царевично нишесте
	2.Леща със зеленчуци – р.70	200гр.	Леща лющена оранжева, картофи, моркови, зехтин, домати
	3.Млечен крем с жълтък -р.341-1	200гр.	Млечен хидролизат, <u>яйчен жълтък</u> , царевично нишесте, ванилия
В	1.Крем супа с картофи – р.135	150гр.	Картофи, лук,домати, магданоз, зехтин, млечен хидролизат, <u>яйчен жълтък</u> , царевично нишесте
	2.Варена мусака – р.35	200гр.	Заешко месо, тиквички, домати, лук, ориз, магданоз, зехтин
	3.Млечен десерт от киноа и круша – р.329-1	150гр.	Млечен хидролизат, круши компот, киноа
С	1.Крем супа зрял фасул - рец.136-1	150гр.	Зрял фасул, лук, моркови, домати, олио, джоджен, млечен хидролизат, безглутеново брашно
	2.Рагу от риба – р.40	200гр.	<u>Риба – сьомга филе</u> , моркови, картофи, домати, лук, копър, зехтин
	3.Млечен мус от банани – р.296-1	150гр.	Млечен хидролизат, банани, царевичен грис
Ч	1.Супа от домати с картофи със застрояка – р.92-1	150гр.	Картофи, домати, ориз, лук, магданоз, зехтин, млечен хидролизат, <u>яйчен жълтък</u> , царевично нишесте
	2.Пюре от пилешко месо и прясно зеле – р.609	200гр.	Пилешко месо, картофи, зеле, домати, ориз, царевично нишесте, зехтин, млечен хидролизат
	3.Мляко с ориз и ябълки – р.323-1	150 гр.	Млечен хидролизат, ориз, ябълки
П	1.Супа със заешко месо – р.76	150гр.	Заешко месо, моркови, лук, зехтин, млечен хидролизат ориз, <u>яйчен жълтък</u> , джоджен, царевично нишесте
	2.Пюре от моркови, картофи, пащърнак – р.3	200гр.	Картофи, моркови, пащърнак зехтин, млечен хидролизат
	3.Фруктово-зеленчукова каша – р. 37-1	150 гр.	Ябълка, моркови, млечен хидролизат, елда
С	1.Супа домати – р.108	150 гр.	Домати, моркови, лук, ориз, зехтин, млечен хидролизат магданоз
	2.Пюре от пуешко месо, ориз и моркови – р.605	200гр.	Пуешко месо, ориз, моркови,, зехтин, царевично нишесте
	3.Фруктово кисел от праскови - р.415	200гр.	Компот от праскови, царевично нишесте
Н	1.Супа от броколи със застрояка – р.105	150гр.	Броколи, червено цвекло, картофи, зехтин, млечен хидролизат, царевичен грис, <u>яйчен жълтък</u>
	2.Пюре от пилешко месо със зеленчуци и плодове – р.28	200гр.	Пилешко месо, моркови, ябълки, зехтин, царевично нишесте
	3.Млечен мус от сини сливи– р.413-1	150гр.	Млечен хидролизат, компот от сини сливи, царевичен грис