

Режим 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ – II – ра група /1г. – 3г./  
за ДК от 28.11.2022г. – 04.12.2022г.

изключени са глутен съдържащи храни, краве мляко – прясно и кисело, сирене, извара, кашкавал, краве  
масло и телешко месо

| Ден | Ястия  | К-во/<br>порция | Състав  |
|-----|--|-----------------|---|
| П   | 1. Супа заешко месо – р.76                       | 150гр.          | Заешко месо, лук, моркови, магданоз, <u>яйца</u> , безглутеново брашно, ориз, зехтин, млечен хидролизат, сол                            |
|     | 2. Яхния от зрял фасул – р.200                   | 150гр.          | Фасул зрял люшен, олио, лук, моркови, пипер, домати, джоджен, безглутеново брашно, сол  |
|     | 3. Торта с бисквити и ванилов крем – р.407       | 150гр.          | Безмлечни и безглутенови бисквити, <u>яйца</u> , царевично нишесте, млечен хидролизат, ванилия, захар                                   |
| В   | 1. Млечна супа със зеленчуци – р.117             | 150гр.          | Моркови, карфиол, зеле, зелен фасул, картофи, лук, грах, магданоз, млечен хидролизат, зехтин, сол                                       |
|     | 2. Агнешко месо със спанак – р.155               | 150гр.          | Агнешко месо, спанак, олио, безглутеново брашно, моркови, магданоз, сол   |
|     | 3. Портокал                                      | 1бр.            |   |
| С   | 1. Крем супа от нахут със зеленчуци – р.138      | 150гр.          | Нахут, домати, моркови, цвекло червено, лук, чесън, зехтин, млечен хидролизат, сол  |
|     | 2. Риба с картофи и бял сос – р.184              | 150гр.          | <u>Риба – филе сьомга</u> , картофи, магданоз, безглутеново брашно, олио, сок от лимони, млечен хидролизат, сол                         |
|     | 3. Млечен кисел от тиква – р.316                 | 200гр.          | Тиква, царевично нишесте, млечен хидролизат, захар  |
| Ч   | 1. Супа от спанак – р.90                         | 150гр.          | Спанак, лук, моркови, магданоз, <u>яйца</u> , безглутеново брашно, млечен хидролизат, зехтин, сол                                       |
|     | 2. Месо яхния – р.151                            | 150гр.          | Свинско месо, праз лук, олио, домати, безглутеново брашно, магданоз, сол  |
|     | 3. Крем какао – р.342                            | 200гр.          | Царевично нишесте, какао, млечен хидролизат, захар  |
| П   | 1. Супа пуешко месо със зеленчуци – р.85         | 150гр.          | Пуешко месо, картофи, домати, моркови, лук, зелен фасул, бяло зеле, магданоз, <u>яйца</u> , безглутеново брашно, млечен хидролизат, сол |
|     | 2. Праз с ориз и маслини – р.213                 | 150гр.          | Ориз, праз лук, маслини, моркови, домати, копър, зехтин, олио, сол  |
|     | 3. Млечен кисел от банани и моркови – р.307      | 200гр.          | Банани, моркови, царевично нишесте, млечен хидролизат, захар  |
| С   | 1. Крем супа от грах, моркови и тиквички – р.133 | 150гр.          | Тиквички, моркови, грах, безглутеново брашно, грис царевичен, зехтин, млечен хидролизат, копър, сол                                     |
|     | 2. Месо с пипер, ориз и елда – р.509             | 150гр.          | Пилешко месо, пипер, домати, моркови, ориз, елда, лук, магданоз, олио, сол  |
|     | 3. Плодов мус от тиква и дюля – р.290            | 150гр.          | Тиква, дюля компот, царевичен грис, захар   |
| Н   | 1. Супа градинарска – р.801                      | 150гр.          | Грах, магданоз, моркови, пипер, домати, зелен фасул, картофи, лук, <u>яйца</u> , киноа, царевично нишесте, млечен хидролизат, олио, сол |
|     | 2. Макарони с месо – р.180                       | 150гр.          | Пуешко месо, безглутенови макарони, зехтин, лук, домати, млечен хидролизат, босилек, сол  |
|     | 3. Млечен кисел от сини сливи – р.406            | 200гр.          | Сини сливи компот, царевично нишесте, млечен хидролизат, захар  |