

**Режим 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗАИНОВ РЕЖИМ – П – ра група /1г. – 3г./
за ДК от 20.03.2023г. – 28.03.2023г.**

изключени са глутен съдържащи храни, краве мляко – прясно и кисело, сирене, извара, кашкавал, краве
масло и телешко месо

Ден	Ястия	К-во/ порция	Състав
П	1. Супа пилешко месо – р.75	150гр.	Пилешко месо, ориз, моркови, лук, зехтин, млечен хидролизат, <u>яйца</u> , магданоз, безглутеново брашно, сол
	2. Яхния от оранжева леща – р.201	150гр.	Оранжева лющена леща, олио, лук, моркови, пипер, домати, чесън, безглутеново брашно чубрица, магданоз, сол
	3. Торта с бисквити и ванилов крем – р.411	150гр.	Млечен хидролизат, безглутенови бисквити без съдържание на млечни продукти, <u>яйца</u> , царевично нишесте, захар, ванилия
В	1. Крем супа от картофи с варено яйце - р.135	150гр.	Картофи, лук, домати зехтин, млечен хидролизат, магданоз, безглутеново брашно, <u>яйца</u> , сол
	2. Заешко месо със зелен фасул – р.164	150гр.	Заешко месо, зелен фасул, олио, лук, домати, моркови, безглутеново брашно, магданоз, сол
	3. Млечен десерт от киноа и круша – р.329	150гр.	Млечен хидролизат круша компот, киноа захар
С	1. Крем супа зрял фасул - рещ.136	150гр.	Зрял фасул, лук, моркови, домати, олио, джоджен, сол, млечен хидролизат, безглутеново брашно
	2. Задушена риба със зеленчуци – р. 186	150гр.	<u>Риба – сьомга филе</u> , картофи, тиквички, лук, моркови, грах, домати, безглутеново брашно лимон, магданоз, олио, сол
	3. Банан	1 бр.	
Ч	1. Супа от домати с картофи със застрейка – р.92	150гр.	Картофи, домати, ориз, лук, магданоз, зехтин, млечен хидролизат, безглутеново брашно <u>яйце</u> , сол
	2. Пилешко месо с прясно зеле – р.147	150гр.	Пилешко месо, бяло зеле, домати, магданоз, олио, сол
	3. Пудинг със сушени плодове и банани – р.324	150гр.	Ориз, стафиди, банани, царевично нишесте, канела
П	1. Супа със заешко месо – р.76	150гр.	Заешко месо, моркови, лук, зехтин, млечен хидролизат ориз, безглутеново брашно <u>яйце</u> , джоджен, сол
	2. Зеленчуци с яйца – р.192	150гр.	Печен пипер, домати, тиквички, лук, <u>яйца</u> , олио, сол
	3. Плодово-зеленчукова каша – р. 37	150 гр.	Ябълка, моркови, млечен хидролизат, слда
С	1. Супа домати – р.108	150гр.	Домати, моркови, лук, ориз, зехтин, млечен хидролизат магданоз
	2. Месо с пипер и ориз – р.509	150гр.	Пуешко месо, пипер, домати, моркови, ориз, кромид лук, магданоз, олио
	3. Плодов кисел от праскови - р.415	200гр.	Компот от праскови, царевично нишесте, захар
П	1. Супа от броколи със застрейка – р.105	150гр.	Броколи, червено цвекло, картофи, зехтин, млечен хидролизат, царевичен грис <u>яйца</u> , сол
	2. Пилешко месо с домати сос - р.142	150гр.	Пилешко месо, домати, моркови, лук, олио безглутеново брашно, захар, сол, дафинов лист
	3. Млечен мус от сини сливи – р.413	150гр.	Млечен хидролизат компот от сини сливи, царевичен грис, захар