

Режим 2- БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ – I – ва група /10м. – 1г./
за ДК от 28.11.2022г. – 04.12.2022г.

изключени са краве мляко – прясно и кисело, сирене, извара, кашкавал, краве масло и телешко месо

| Ден | Ястия | К-во/ порция | Състав |
|-----|--|-----------------|--|
| П | 1. Супа заешко месо – р.86-1 | 150гр. | Заешко месо, моркови, лук, магданоз, млечен хидролизат, <u>яйчен жълтък</u> , царевично нишесте, зехтин |
| | 2. Пюре от зрял фасул със зеленчуци - р.71 | 200гр. | Зрял фасул люшен, лук, цвекло червено, моркови, олио |
| | 3. Ябълково оризова каша – р.14 | 150гр. | Ябълки, ориз |
| В | 1. Млечна супа със зеленчуци – р.117-1 | 150гр. | Магданоз, моркови, карфиол, зеле, зелен фасул, картофи, лук, грах, зехтин, млечен хидролизат |
| | 2. Пюре от агнешко месо със зеленчуци и плод- р.28 | 200гр. | Агнешко месо, моркови, ябълки, олио, царевично нишесте |
| | 3. Млечен мус от круши – рец.413-1 | 150гр. | Млечен хидролизат, круша компот, царевичен грис |
| С | 1. Крем супа от нахут със зеленчуци – р.138-1 | 150гр. | Нахут, домати, моркови, цвекло червено, лук, чесън, млечен хидролизат, зехтин |
| | 2. Пюре с риба и зеленчуци – р.41 | 200гр. | <u>Риба филе съомга</u> , домати, картофи, пипер, лук, магданоз, зехтин |
| | 3. Млечен кисел от тиква – р.316-1 | 200гр. | Тиква, царевично нишесте, млечен хидролизат |
| Ч | 1. Супа от спанак – р.90-1 | 150гр. | Спанак, лук, моркови, магданоз, млечен хидролизат, <u>яйчен жълтък</u> , царевично нишесте, зехтин |
| | 2. Пюре от пилешко месо, картофи и домати – р.608 | 200гр. | Пилешко месо, картофи, домати, царевично нишесте, зехтин |
| | 3. Млечен крем с жълтък -р.341-1 | 200гр. | Млечен хидролизат, <u>яйчен жълтък</u> , царевично нишесте, ванилия |
| П | 1. Супа пуешко месо със зеленчуци – р.86-1 | 150гр. | Пуешко месо, картофи, домати, моркови, лук, зелен фасул, бяло зеле, магданоз, млечен хидролизат, <u>яйчен жълтък</u> , царевично нишесте, зехтин |
| | 2. Каша от тиквички – р.5 | 200гр. | Ориз, тиквички, царевичен грис, млечен хидролизат, олио |
| | 3. Млечен кисел от банани и моркови – р.307-1 | 200гр. | Млечен хидролизат, банани, моркови, царевично нишесте |
| С | 1. Крем супа от грах, моркови и тиквички – р.133-1 | 150гр. | Тиквички, моркови, грах, <u>пшенично брашно</u> , <u>грис пшеничен</u> , млечен хидролизат, копър, зехтин |
| | 2. Пюре от пилешко месо, ориз и домати – р. 611 | 200гр. | Пилешко месо, ориз, домати, картофи, млечен хидролизат, царевично нишесте, олио |
| | 3. Плодов мус от тиква и дюля – р.290 | 150гр. | Тиква, дюля компот, царевичен грис |
| Н | 1. Супа градинарска – р.801-1 | 150 гр. | Грах, магданоз, моркови, пипер, домати, зелен фасул, картофи, лук, млечен хидролизат, <u>яйчен жълтък</u> , киноа, царевично нишесте, зехтин |
| | 2. Кус кус с пуешко месо и тиквички – р.64 | 200гр. | <u>Пшеничен кус кус</u> , пуешко месо, зехтин, тиквички, домати, лук, пипер |
| | 3. Млечен кисел от сини сливи – р.406-1 | 200гр. | Сини сливи компот, млечен хидролизат, царевично нишесте |