

**Режим 1 - БЕЗГЛУТЕНОВ РЕЖИМ – II – ра група /1г. – 3г./
за ДК от 20.03.2023г. – 26.03.2023г.**

Ден	Ястия	К-во/ порция	Състав
П	1.Супа пилешко месо – р.75	150гр.	Пилешко месо, ориз, моркови, лук, <u>краве масло</u> , <u>прясно мляко- 3,2%</u> , <u>яйца</u> , магданоз, безглутеново брашно, сол
	2.Яхния от оранжева леща – р.201	150гр.	Оранжева лющена леща, олио, лук, моркови, пипер, домати, чесън, безглутеново брашно, чубрица, магданоз, сол
	3.Торта с безглутенови бисквити и ванилов крем – р.411	150гр.	<u>Прясно мляко 3,2%</u> , безглутенови бисквити <u>яйца</u> , царевично нишесте, захар, ванилия
В	1.Крем супа от картофи с варено яйце - р.135	150гр.	Картофи, лук, домати, <u>краве масло</u> , магданоз, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , безглутеново брашно, <u>яйца</u> , сол
	2.Заешко месо със зелен фасул – р.164	150гр.	Заешко месо, зелен фасул, олио, лук, домати, моркови, безглутеново брашно, магданоз, сол
	3.Млечен десерт от киноа и круша – р.329	150гр.	<u>Прясно мляко 3,2%</u> , круша компот, киноа, захар
С	1.Крем супа зрял фасул - рец.136-1	150гр.	Зрял фасул, лук, моркови, домати, олио, джоджен, сол, <u>прясно мляко – 3,2 %</u> , безглутеново брашно
	2.Задушена риба със зеленчуци – р. 186	150гр.	<u>Риба – сьомга филе</u> , картофи, тиквички, лук, моркови, грах, домати, безглутеново брашно, лимон, магданоз, олио, сол
	3.Банан	1 бр.	
Ч	1.Супа от домати с картофи със застрояка – р.92	150гр.	Картофи, домати, ориз, лук, магданоз, <u>прясно мляко 3,2%</u> , безглутеново брашно, <u>яйце</u> , <u>краве масло</u> , сол
	2.Пилешко месо с прясно зеле – р.147	150гр.	Пилешко месо, бяло зеле, домати, магданоз, олио, сол
	3.Пудинг със сушени плодове и банани – р.324	150гр.	Ориз, стафиди, банани, царевично нишесте, канела
П	1.Супа със заешко месо – р.76	150гр.	Заешко месо, моркови, лук, <u>краве масло</u> , ориз, <u>прясно мляко – 3,2 %</u> , безглутеново брашно, <u>яйце</u> , джоджен, сол
	2.Зеленчуци със сирене и яйца – р.192	150гр.	Сирене краве обезсолено, печен пипер, домати, тиквички, лук, <u>яйца</u> , олио, <u>краве масло</u>
	3.Плодово-зеленчукова каша – р. 37	150 гр.	Ябълка, моркови, <u>прясно мляко-3,2%</u> , елда
С	1.Супа домати със сирене– р.108	150гр.	Домати, моркови, лук, ориз, <u>краве масло</u> , <u>прясно мляко 3,2%</u> , магданоз, <u>краве сирене обезсолено</u> ,
	2.Месо с пипер и ориз – р.509	150гр.	Пуешко месо, пипер, домати, моркови, ориз, кромид лук, магданоз, олио
	3.Плодов кисел от праскови - р.415	200гр.	Компот от праскови, царевично нишесте, захар
П	1.Супа от броколи със застрояка – р.105	150гр.	Броколи, червено цвекло, картофи, <u>краве масло</u> , царевичен грис <u>яйца</u> , <u>прясно мляко – 3,2 %</u> , сол
	2.Пилешко месо с доматиен сос - р.142	150гр.	Пилешко месо, домати, моркови, лук, олио, безглутеново брашно,, захар, сол, дафинов лист
	3.Млечен мус от сини сливи– р.413	150гр.	<u>Прясно мляко – 3,2 %</u> , компот от сини сливи, царевичен грисзахар