

Режим 4 – I – ва група /10м. – 1г./  
за ДК от 21.11.2022г. – 27.11.2022г.

изключени са глутен съдържащи храни, млечен белтък, телешко месо, яйца, риба, цитрусови плодове

Ден	Ястия	К-во/ порция	Състав
П	1. Супа пуешко месо със зелен фасул – р.82-1	150гр.	Пуешко месо, зелен фасул, моркови, картофи, лук, безглутенови макарони, домати, копър, млечен хидролизат, царевично нишесте, зехтин
	2. Леща със зеленчуци – р.70	200гр.	Леща люшена оранжева, картофи, моркови, зехтин, домати
	3. Млечен мус от праскови - р.413	150гр.	Праскови компот, млечен хидролизат, царевичен грис
В	1. Супа градинарска – р.801	150гр.	Грах, моркови, пипер, домати, зелен фасул, картофи, млечен хидролизат, ориз, царевично нишесте, зехтин
	2. Пюре от пилешко месо, картофи и пипер – р.610	200гр.	Пилешко месо, картофи, царевично нишесте, пипер, домати, олио
	3. Каша от елда с ябълка и круши - р.10	150гр.	Елда, ябълки, круши компот, млечен хидролизат
С	1. Супа домати – р.108	150гр.	Домати, моркови, лук, ориз, млечен хидролизат, магданоз, зехтин
	2. Макарони с пуешко месо и сос от броколи - р.65	200гр.	Пуешко месо, броколи, безглутенови макаронени изделия, царевично нишесте, зехтин
	3. Оризова каша с банани – р.22	150гр.	Ориз, банани, млечен хидролизат
Ч	1. Супа от киноа със зеленчуци – р.107-1	150гр.	Моркови, грах, зелен фасул, киноа, млечен хидролизат, копър, царевична, зехтин
	2. Варена мусака – р.35	200гр.	Пилешко месо, тиквички, домати, лук, ориз, магданоз, олио
	3. Млечен мус от тиква – р.295	150гр.	Тиква, млечен хидролизат, царевичен грис
П	1. Супа пилешко месо със зеленчуци – р.85	150гр.	Пилешко месо, лук, моркови, домати, картофи, магданоз, зеле, зелен фасул, млечен хидролизат, безглутеново брашно, зехтин
	2. Пюре от ориз, домати и моркови – р.704	200гр.	Домати, моркови, ориз, млечен хидролизат, олио
	3. Плодова каша от грис- р. 23	150гр.	Ябълки, царевичен грис, млечен хидролизат
С	1. Крем супа от тиква, и царевича – р.131-1	150гр.	Тиква, царевича, картофи, млечен хидролизат, копър, зехтин
	2. Пюре от пуешко месо, картофи, моркови, ориз – р.607	200гр.	Пуешко филе, картофи, моркови, ориз, олио
	3. Млечен кисел от банани – р.306-1	200гр.	Банани, млечен хидролизат, царевично нишесте
Н	1. Супа борш с пилешко месо – р.80	150гр.	Пилешко месо, картофи, зеле, червено цвекло, моркови, лук, домати, млечен хидролизат, царевично нишесте, зехтин
	2. Пролетно зеленчуково пюре – р.58	200гр.	Спанак, моркови, картофи, млечен хидролизат, зехтин
	3. Млечен крем -р.410-1	200гр.	Млечен хидролизат, царевично нишесте, ванилия