

**Режим 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗАИНОВ РЕЖИМ – I – ва група /10м. – 1г./
за ДЖ от 21.11.2022г. – 27.11.2022г.**

изключени са глутен съдържащи храни, краве мляко – прясно и кисело, сирене, извара, кашкавал, краве
масло и телешко месо

| Ден | Ястия | К-во/ порции | Състав |
|-----|--|-----------------|--|
| П | 1. Супа пуешко месо със зелен фасул – р.82-1 | 150гр. | Пуешко месо, зелен фасул, моркови, картофи, лук, безглутенови макарони, лимон, домати, копър, млечен хидролизат, <u>ййчен жълтък</u> , царевично нишесте, зехтин |
| | 2. Леща със зеленчуци – р.70 | 200гр. | Леща люшена оранжева, картофи, моркови, зехтин, домати |
| | 3. Млечен мус от праскови - р.413 | 150гр. | Праскови компот, млечен хидролизат, царевичен грис |
| В | 1. Супа градинарска – р.801 | 150гр. | Грах, моркови, пипер, домати, зелен фасул, картофи млечен хидролизат, <u>ййчен жълтък</u> , ориз, царевично нишесте, зехтин |
| | 2. Пюре от пилешко месо, картофи и пипер – р.610 | 200гр. | Пилешко месо, картофи, царевично нишесте, пипер, домати, олио |
| | 3. Каша от елда с ябълка и круши - р.10 | 150гр. | Елда, ябълки, круши компот, млечен хидролизат |
| С | 1. Супа домати – р.108 | 150гр. | Домати, моркови, лук, ориз, млечен хидролизат, магданоз, зехтин |
| | 2. Макарони с пуешко месо и сос от броколи - р.65 | 200гр. | Пуешко месо, броколи, безглутенови макаронени изделия, царевично нишесте, зехтин |
| | 3. Оризова каша с банани – р.22 | 150гр. | Ориз, банани, млечен хидролизат |
| Ч | 1. Супа от киноа със зеленчуци – р.107-1 | 150гр. | Моркови, грах, зелен фасул, киноа, млечен хидролизат, копър, царевична, зехтин |
| | 2. Варена мусака – р.35 | 200гр. | Пилешко месо, тиквички, домати, лук, ориз, магданоз, олио |
| | 3. Млечен мус от тиква – р.295 | 150гр. | Тиква, млечен хидролизат, царевичен грис |
| П | 1. Супа риба със зеленчуци – р.88 | 150гр. | <u>Риба – сьомга филе</u> , лук, моркови, домати, картофи, зеле, магданоз, <u>ййчен жълтък</u> , млечен хидролизат, безглутеново брашно, зехтин |
| | 2. Пюре от ориз, домати, моркови и жълтък – р.704 | 200гр. | Домати, моркови, <u>ййчен жълтък</u> , ориз, млечен хидролизат, олио |
| | 3. Плодова каша от грис- р. 23 | 150гр. | Ябълки, царевичен грис, млечен хидролизат |
| С | 1. Крем супа от тиква, и царевична – р.131-1 | 150гр. | Тиква, царевична, картофи, млечен хидролизат, копър, зехтин |
| | 2. Пюре от пуешко месо, картофи, моркови, ориз – р.607 | 200гр. | Пуешко филе, картофи, моркови, ориз, олио |
| | 3. Млечен кисел от банани – р.306-1 | 200гр. | Банани, млечен хидролизат, царевично нишесте |
| Н | 1. Супа борш с пилешко месо – р.80 | 150гр. | Пилешко месо, картофи, зеле, червено цвекло, моркови, лук, домати, млечен хидролизат, <u>ййчен жълтък</u> , царевично нишесте, зехтин |
| | 2. Пролетно зеленчуково пюре – р.58 | 200гр. | Спанак, моркови, картофи, млечен хидролизат, зехтин |
| | 3. Млечен крем с жълтък - р.341-1 | 200гр. | <u>Ййчен жълтък</u> , млечен хидролизат, царевично нишесте, ванилия |