

Режим 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ – II – ра група /1г. – 3г./
за ДК от 21.11.2022г. – 27.11.2022г.

изключени са глутен съдържащи храни, краве мляко – прясно и кисело, сирене, извара, кашкавал, краве
масло и телешко месо

Ден	Ястия	К-во/ порция	Състав
П	1. Супа пуешко месо със зелен фасул – р.82-1	150гр.	Пуешко месо, зелен фасул, моркови, картофи, безглутенови макарони, лук, лимон, домати, копър, <u>яйца</u> , царевично нишесте, млечен хидролизат, зехтин, сол
	2. Яхния от червена леща – р.201	150гр.	Оранжева люшена леща, олио, лук, моркови, пипер, домати, чесън, безглутеново брашно, чубрица, магданоз, сол
	3. Млечен мус от праскови – р.413	150гр.	Праскови компот, млечен хидролизат, царевичен грис, захар
В	1. Супа градинарска – р.801	150гр.	Грах, магданоз, моркови, пипер, домати, зелен фасул, картофи, лук, <u>яйца</u> , ориз, царевично нишесте, млечен хидролизат, зехтин, сол
	2. Каша от пилешко месо – р.143	150 гр.	Пилешко месо, безглутеново брашно, млечен хидролизат, олио, сол
	3. Ябълка	Бр.	-
С	1. Супа домати – р.108	150 гр.	Домати, моркови, лук, ориз, магданоз, млечен хидролизат, зехтин, сол
	2. Макарони с месо и сос от броколи – р.181	150гр.	Пуешко месо, безглутенови макарони, лук, броколи, домати, чесън, чубрица, млечен хидролизат, зехтин, сол
	3. Мляко с ориз – р.322	200гр.	Млечен хидролизат, ориз, захар, канела
Ч	1. Супа от киноа със зеленчуци – р.107	150гр.	Моркови, грах, зелен фасул, киноа, царевична, копър, млечен хидролизат, зехтин, сол
	2. Пилешко месо с картофи – р.145	150гр.	Пилешко месо, лук, магданоз, сол, домати, картофи, олио
	3. Млечен мус от тиква – р.295	150гр.	Тиква, млечен хидролизат, царевичен грис, захар
П	1. Супа риба със зеленчуци – р.88	150гр.	<u>Риба филе-сьомга</u> , лук, моркови, домати, картофи, зеле, <u>яйца</u> , безглутеново брашно, млечен хидролизат, зехтин, магданоз, сол
	2. Пиперки с ориз и киноа – р.218	150гр.	Пипер печен, ориз, киноа, лук, моркови, домати, копър, олио, сол
	3. Млечен кисел от ябълки – р.304	200гр.	Ябълки, млечен хидролизат, царевично нишесте, захар
С	1. Крем супа от тиква, и царевична – р.131-1	150гр.	Тиква, царевична, картофи, млечен хидролизат, зехтин, копър, сол
	2. Пуешко месо яхния – р.151	150гр.	Пуешко месо, праз лук, моркови, картофи, олио, безглутеново брашно, домати, магданоз, сол
	3. Пудинг със сушени плодове и банани – р.324	150гр.	Ориз, стафида, банани, царевично нишесте, канела
Н	1. Супа борш с пилешко месо – р.80	150гр.	Пилешко месо, картофи, зеле, червено пвекло, моркови, лук, домати, <u>яйца</u> , безглутеново брашно, млечен хидролизат, зехтин, сол
	2. Спанак с ориз – р.191	150гр.	Спанак, ориз, домати, лук, олио, магданоз, сол
	3. Крем ванилия – р.341	200гр.	Царевично нишесте, млечен хидролизат, захар, <u>яйца</u> , ванилия