

Режим 2 - БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ – II – ра група /Iг. – 3г./
за ДК от 21.11.2022г. – 27.11.2022г.

изключени са краве мляко – прясно и кисело, сирене, извара, кашкавал, краве масло и телешко месо.

Ден	Ястия	К-во/ порция	Състав
П	1. Супа пуешко месо със зелен фасул – р.82-1	150гр.	Пуешко месо, зелен фасул, моркови, картофи, лук, <u>пшенично фиде</u> , лимон, домати, копър, <u>яйца</u> , <u>пшенично брашно</u> , млечен хидролизат, зехтин, сол
	2. Яхния от червена леща – р.201	150гр.	Оранжева люшена леща, олио, лук, моркови, пипер, домати, чесън, <u>пшенично брашно</u> , чубрица, магданоз, сол
	3. Млечен мус от праскови - р.413	150гр.	Праскови компот, млечен хидролизат, <u>пшеничен грис</u> , захар
В	1. Супа градинарска – р.801	150гр.	Грах, магданоз, моркови, пипер, домати, зелен фасул, картофи, лук, <u>яйца</u> , ориз, царевично нишесте, млечен хидролизат, зехтин, сол
	2. Каша от пилешко месо – р.143	150 гр.	Пилешко месо, <u>пшенично брашно</u> , млечен хидролизат, олио, сол
	3. Ябълка	Бр.	-
С	1. Супа домати – р.108	150 гр.	Домати, моркови, лук, ориз, магданоз, млечен хидролизат, зехтин, сол
	2. Макарони с месо и сос от броколи – р.181	150гр.	Пуешко месо, <u>пшенични макарони</u> , лук, броколи, домати, чесън, чубрица, млечен хидролизат, зехтин, сол
	3. Мляко с ориз – р.322	200гр.	Млечен хидролизат, ориз, захар, канела
Ч	1. Супа от киноа със зеленчуци – р.107	150гр.	Моркови, грах, зелен фасул, киноа, царевична, копър, млечен хидролизат, зехтин, сол
	2. Пилешко месо с картофи – р.145	150гр.	Пилешко месо, лук, магданоз, сол, домати, картофи, олио
	3. Млечен мус от тиква – р.295	150гр.	Тиква, млечен хидролизат, царевичен грис, захар
П	1. Супа риба със зеленчуци – р.88	150гр.	<u>Риба филе-сьомга</u> , лук, моркови, домати, картофи, зеле, <u>яйца</u> , <u>пшенично брашно</u> , млечен хидролизат, зехтин, магданоз, сол
	2. Пиперки с ориз и киноа – р.218	150гр.	Пипер печен, ориз, киноа, лук, моркови, домати, копър, олио, сол
	3. Млечен кисел от ябълки – р.304	200гр.	Ябълки, млечен хидролизат, царевично нишесте, захар
С	1. Крем супа от тиква, и царевична – р.131-1	150гр.	Тиква, царевична, картофи, млечен хидролизат, зехтин, копър, сол
	2. Пуешко месо яхния – р.151	150гр.	Пуешко месо, праз лук, моркови, картофи, олио, <u>пшенично брашно</u> , домати, магданоз, сол
	3. Пудинг със сушени плодове и банани - р.324	150гр.	Ориз, стафиди, банани, царевично нишесте, канела
Н	1. Супа борш с пилешко месо – р.80	150гр.	Пилешко месо, картофи, зеле, червено цвекло, моркови, лук, домати, <u>яйца</u> , <u>пшенично брашно</u> , млечен хидролизат, зехтин, сол
	2. Спанак с ориз – р.191	150гр.	Спанак, ориз, домати, лук, олио, магданоз, сол
	3. Крем ванилия – р.341	200гр.	Царевично нишесте, млечен хидролизат, захар, <u>яйца</u> , ванилия