

Режим 1 - БЕЗГЛУТЕНОВ РЕЖИМ- II – ра група /Iг. – 3г./
за ДК от 21.11.2022г. – 27.11.2022г.

| Ден | Ястия | К-во/ порция | Състав |
|-----|---|-----------------|--|
| П | 1. Супа пуешко месо със зелен фасул – р.82-1 | 150гр. | Пуешко месо, зелен фасул, моркови, картофи, лук, <u>краве масло</u> , безглутенови макарони, лимон, домати, копър, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , <u>яйца</u> , царевично нишесте, сол |
| | 2. Яхния от червена леща –р.201 | 150гр. | Оранжева люшена леща, олио, лук, моркови, пипер, домати, чесън, безглутеново брашно, чубрица, магданоз, сол |
| | 3. Млечен мус от праскови - р.413 | 150гр. | Праскови компот, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , царевичен грис, захар |
| В | 1. Супа градинарска – р.801 | 150гр. | Грах, магданоз, моркови, пипер, домати, зелен фасул, картофи, лук, <u>прясно мляко – 3,2 %</u> , <u>яйца</u> , <u>краве масло</u> , ориз, царевично нишесте, сол |
| | 2. Каша от пилешко месо със сирене – р.143 | 150 гр. | Пилешко месо, <u>обезсолено краве сирене</u> , <u>краве масло</u> , безглутеново брашно, олио |
| | 3. Ябълка | Бр. | - |
| С | 1. Супа домати със сирене – р.108 | 150 гр. | Домати, моркови, лук, ориз, <u>краве масло</u> , <u>прясно мляко – 3,2%</u> , магданоз, <u>сирене краве обезсолено</u> |
| | 2. Макарони с месо и сос от броколи – р.181 | 150гр. | Пуешко месо, безглутенови макарони, олио, <u>краве масло</u> , лук, броколи, домати, <u>сметана</u> , чесън, чубрица, <u>обезсолен краве кашкавал</u> , сол |
| | 3. Мляко с ориз – р.322 | 200гр. | <u>Прясно мляко – 3,2%</u> , ориз, захар, канела, |
| Ч | 1. Супа от киноа със зеленчуци – р.107 | 150гр. | Моркови, грах, зелен фасул, киноа, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , копър, <u>краве масло</u> , сол, царевична |
| | 2. Пилешко месо с картофи – р.145 | 150гр. | Пилешко месо, лук, магданоз, сол, домати, картофи, олио |
| | 3. Млечен мус от тиква –р.295 | 150гр. | Тиква, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , царевичен грис, захар |
| П | 1. Супа риба със зеленчуци – р.88 | 150гр. | <u>Риба филе-сьомга</u> , <u>краве масло</u> , лук, моркови, домати, картофи, зеле, <u>прясно мляко - 3,2%</u> , <u>яйца</u> , безглутеново брашно, магданоз, сол |
| | 2. Пиперки с ориз и киноа – р.218 | 150гр. | Пипер печен, ориз, киноа, лук, моркови, домати, копър, <u>краве масло</u> , олио, сол |
| | 3. Млечен кисел от ябълки – р.304 | 200 гр. | Ябълки, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , царевично нишесте, захар |
| С | 1. Крем супа от тиква, и царевична – р.131-1 | 150гр. | Тиква, царевична, картофи, <u>краве масло</u> , <u>прясно мляко – 3,2%</u> , <u>краве сирене обезсолено</u> , копър |
| | 2. Пуешко месо яхния – р.151 | 150гр. | Пуешко месо, праз, лук, моркови, картофи, <u>краве масло</u> , олио, безглутеново брашно, домати, магданоз, сол |
| | 3. Пудинг със сушени плодове и банани - р.324 | 150гр. | Ориз, стафиди, банани, царевично нишесте, канела |
| Н | 1. Супа борш с пилешко месо – р.80 | 150гр. | Пилешко месо, картофи, зеле, червено цвекло, моркови, лук, <u>краве масло</u> , домати, <u>яйца</u> , <u>прясно мляко – 3,2 %</u> , безглутеново брашно, сол |
| | 2. Спанак с ориз –р.191 | 150гр. | Спанак, ориз, домати, лук, олио, магданоз, сол |
| | 3. Крем ванилия – р.341 | 200гр. | Царевично нишесте, <u>прясно мляко – 3,2%</u> , захар, <u>яйца</u> , ванилия |