

## М Е Н Ю

за Детските ясли от 18.01.2021г. до 22.01.2021г.

Ден	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
П.	1.Попара с масло и сирене – реп.416 2.Сок 100% плод– 100гр.	1.Хляб – 30гр. 2.Супа борш със свинско и телешко месо– реп. 80 3.Макарони с пиперки и сметана– реп. 223 4.Салата моркови – реп.235 5. Компот – 100 гр.	1.Торта с бисквити и млечен крем – реп.339 2.Айрян – 150гр.
10ч.	Круша - 100 гр.		
В.	1.Прясно мляко – 150гр. 2.“Рогче със сирене“ – ф-ма доставчик	1.Хляб – 30гр. 2. Супа градинарска – реп. 801 3.Пилешко месо фрикасe– реп.141 4. Салата от червено цвекло, моркови и ябълка – р.802	1.Млечен кисел от банани и моркови – реп. 307 2.Детски бисквити- 20гр.
10ч.	Мандарини – 100гр.		
С.	1.Чай- 200 гр. 2. Сандвич с п-т масло и маслини– реп. 417 3. Морков – 50 гр.	1.Хляб – 30гр. 2. Супа зрял фасул– реп.114 3. Чай с риба– реп.187 4. Салата броколи – реп. 250гр. 5.Питронада – р. К.С.	1. Пшеница със сушени плодови- р. 344 2. Сок 100% плод– 100гр.
10ч.	Ябълка– 100гр.		
Ч.	1.Корнфлейкс с прясно мляко – р. 405 2.Сок 100% плод– 100гр.	1.Хляб – 30 гр. 2. Супа със спанак– р. 90 3. Заешко месо с доматен сос- р.173 4. Салата картофи с лук– р.238	1.Сладка запеканка с ориз- реп 220 2. Айрян – 150 гр.
10ч.	Портокал – 100гр.		
П.	1. Прясно мляко – 150гр. 2. “Кифла с мармалад“–ф-ма доставчик	1.Хляб – 30гр. 2.Супа пилешко месо– реп. 75 3. Огретен от картофи– реп.202 4. Салата ряпа и моркови – реп. 236 5. Компот- 100 гр.	1. Сандвич с лютеница и сирене- реп.366 2. Кисело мляко 150 гр.
10ч.	Круша– 100гр.		

Забележка: В ястията са включени следните възможни алергени: прясно мляко, кисело мляко, краве масло, краве сирене, извара, кашкавал, яйца, риба, пшенично брашно, пшенични макаронени изделия, пшеничен грис, овесени ядки, бундуз и целула.